



## Jedálny lístok 30.03.2026 - 03.04.2026

### **Pondelok 30.03.2026**

Polievka: Frankfurtská, 3 ks chlieb(1,7)

1. 100g Pečená krkovička, dijónska omáčka, 220g tarhoňa, 100g cvikla(1,3,7,10)
2. 350g Domáce rezance s orechami(1,3,7,8)
3. 150g Vyprážený zubáč, 250g štuchané zemiaky s mladou cibul'kou, 100g paradajkový šalát s bazalkou(1,3,4,7)
4. 120g Pečené vykostené kuracie stehno, 250g waldorfský šalát/hrozno, jablko, zeler, orechy, jogurt/(7,8,9)
5. 300g Čerstvý šalát s kuracím mäsom, smotanovo-cesnakový dresing, pečivo(1,7,11)
6. 120g Vyprážený syr, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
7. 2ks Tortilla s pečenou slaninou, vajíčkom, avokádom a paradajkou(1,3,7)

### **Utorok 31.03.2026**

Polievka: Rajčinová s cestovinou a syrom(1,7)

1. 80g Prír.morč.prsia,demi-gláce, 250g peč.zemiaky,100g gril.zelenina/cuketa,baklažán,paprika, fazuľka,šampiň./(1)
2. 320g Kysnutý koláč slivkový s mrveničkou(1,3,7)
3. 480g Zemiakové placky plnené bravčovým mäsom, uhorka(1,3)
4. 280g Zapekaná brokolica s cheddarom, 100g miešaný šalát(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s vypráženým hermelínom, brusnice, pečivo(1,3,7,11)
6. 120g Vyprážený syr, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
7. 300g Holandský šalát, 2ks pečivo(1,3,7)

### **Streda 01.04.2026**

Polievka: Kapustová s údeným, 3 ks chlieb(1,7)

1. 166g Pečená kačka, 200g dusená červená kapusta, 160g knedľa(1,3,7)
2. 4ks Lokše plnené makom a lekvárom(1,7)
3. 80g Dusené hovädzie stehno na slanine a rozmaríne, 220g ryža s hráškom, 100g kapustový šalát(1)
4. 350g Tarhoňové rizoto so sušen. paradajkami, šampiňónmi, kukuricou, cuketou a peč.pološtiepkom, rukola(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s vypráženými nugetami z lososa, limetková majonéza, pečivo(1,3,4,7,11)
6. 120g Vyprážený syr, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
7. 1ks Žemľa s kuracím mäsom, kapustou, mrkvou a cibul'ovým dresingom(1,3,7)

### **Štvrtok 02.04.2026**

Polievka: Hrášková krémová s krutónmi(1,3,7)

1. 166g Pečené kura, 220g ryža, 100g marhuľový kompót(1)
2. 350g Zapekané palacinky s tvarohom(1,3,7)
3. 250g Špenátový prívarok, 2ks volské oko, 250g varené zemiaky(1,3,7)
4. 400g Poké bowl s hov.mäsom/ryža,hov.mäso,edamame,červ.kapusta,mango,uhorka,sriracha majonéza, sezam/(3,6,11)
5. 300g Grécky šalát/syr, paradajka, paprika, uhorka, červená cibuľa, olivy, olivový olej, soľ, pita chlieb(1,7)
6. 120g Vyprážený syr, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
7. 300g Bageta s debrecínkou, ementálom, kyslou uhorkou a dresingom(1,3,7)

### **Piatok 03.04.2026 - Sviatok**



## Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý ( SO<sub>2</sub> )
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich