



Jedálny lístok 24.03.2025 - 28.03.2025

Pondelok 24.03.2025

Polievka: Francúzska s mušličkami(1)

1. 80g Prírodné kuracie prsia, dubáková omáčka, 220g ryža, 100g šalát(1,7)
2. 350g Slaný koláč s bryndzou, slaninou a pažitkou(1,3,7)
3. 120g Pečený pstruh na masle a bylinkách, 250g zemiaková kaša so zeleným hráškom, 100g šalát(1,4,7)
4. 2ks Tortilla s trhaným hovädzím mäsom, cheddarom a jalapeños(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečeným kozím syrom, medová-horčica, pečivo(1,7,10,11)
6. 120g Vyprážený syr, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)

Utorok 25.03.2025

Polievka: Šošovicová s údeninou, 3 ks chlieb(1)

1. 120g Vyprážený kurací rezeň plnený syrom a šunkou, 250g pečené zemiaky, 100g šalát(1,3,7)
2. 350g Lievance s lieskovoorieškovým krémom a čučoriedkami(1,3,7,8)
3. 350g Hovädzí kotlíkový guláš, chlieb(1)
4. 80g Prírodné kuracie prsia, 350g bylinkový cous cous s balkánskym syrom, redkivkou a cherry rajčiny(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečenými morčacími prsiami, cesnakový dressing, pečivo(1,7,11)
6. 120g Vyprážený syr, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)

Streda 26.03.2025

Polievka: Gulášová, 3 ks chlieb(1)

1. 80g Hamburgské bravčové stehno, 160g knedľa(1,3,7,10)
2. 400g Tortellini plnené hovädzím mäsom, paradajková omáčka s bazalkou, parmezán(1,7)
3. 120g Kuracie lečové rezne, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
4. 250g Fašírky z červenej šošovice, 200g tzatziky(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s tuniakom a vajíčkum, smotanovo-kôprový dressing, pečivo(1,3,4,7,11)
6. 120g Vyprážený syr, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)

Štvrtok 27.03.2025

Polievka: Rajčinová s cestovinou(1)

1. 166g Pečené kura na spôsob kohúta na víne, 250g štuchané zemiaky s mladou cibulkou a slaninkou(1)
2. 370g Granatiersky pochod, kyslá uhorka(1)
3. 100g Bravčové pliecko na šampiňónoch, 220g tahorňa, 100g cvikla(1)
4. 350g Zapekané zemiaky s cuketou, baklažánom, mletým mäsom a syrom, 100g paradaj.šalát s rukolou(3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s vypráženým bravčovým rezňom v cestíčku, BBQ majonéza, pečivo(1,3,7,11)
6. 120g Vyprážený syr, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)

Piatok 28.03.2025

Polievka: Z hlivy ustricovej, 3 ks chlieb(1)

1. 100g Hovädzí stroganov, 220g ryža(7)
2. 385g Parené buchty so slivkovým lekvárom a kakaovou posýpkou(1,3,7)
3. 100g Čevapčiči, horčica, cibuľa, 250g pečené zemiaky(1,10)
4. 5ks Pečené cesnakové kuracie krídla, 200g coleslaw, pečivo(1,7,11)
5. 300g Caprese šalát s čiernymi olivami/mozzarella, paradajky, bazalka, olivový olej, olivy/, pita chlieb(1,7)
6. 120g Vyprážený syr, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich