



Jedálny lístok 17.03.2025 - 21.03.2025

Pondelok 17.03.2025

Polievka: Cesnaková s haluškami, 3 ks chlieb(1,3,7)

1. 100g Pečená krkovička, dijónska omáčka, 250g pečené zemiaky, 100g šalát(1,7,10)
2. 210g Osie hniezda(1,3,7)
3. 120g Pečený losos, smotanová omáčka s bazalkovým pestom, 225g cestovina penne(1,3,4,7,8)
4. 160g Pečený encián na bylinkách, 250g pečená cvikla a maslová tekvica s cesnakom a bylinkami(7)
5. 300g Čerstvý šalát s kuracím rezňom v cestíčku, sweet chilli majonéza, pečivo(1,3,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Utorok 18.03.2025

Polievka: Brokolicová krémová s krutónmi(1,7)

1. 100g Pečený bôčik, dusená kyslá kapusta, 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Špenátové halušky s nivovou omáčkou a kuracím mäsom(1,3,7)
3. 150g Vyprážené šampiňóny, 250g varené zemiaky s petržlenovou vňaťou, tatárska omáčka(1,3,7)
4. 350g Hríbový bulgur so cherry paradajkami, polniček, syr grana padano(7)
5. 300g Čerstvý šalát s opečenou anglickou slaninou a vajítkom, bylinková zálievka, pečivo(1,3,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Streda 19.03.2025

Polievka: Slepáci vývar s pečeňovými haluškami(1,3,7)

1. 110g Hovädzí rezeň obalovaný vo vajíci, 220g ryža, 100g šalát miešaný(1,3,7)
2. 350g Tvarohové knedle plnené jahodami so strúhankovou posýpkou(1,3,7)
3. 140g Plnená paprika, rajčinová omáčka, 160g knedľa(1,3,7)
4. 150g Zeleninový špíz s údeným tofu, 200g pečené batáty, jogurtový dresing(7)
5. 300g Čerstvý šalát s vypráženým polooštiepkom, brusnice, pečivo(1,3,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Štvrtok 20.03.2025

Polievka: Kapustová s klobásou, 3 ks chlieb(1,7)

1. 166g Pečené kura s hroziakovou plnkou, 220g ryža, 100g slivkový kompót(1,3,7)
2. 350g Zemiakové pirohy so slivkovým lekvárom a makovou posýpkou(1,3,7)
3. 110g Holandský rezeň, 250g zemiaková kaša, 100g šalát z čínskej kapusty(1,3,7)
4. 350g Cviklové rizoto s balkánskym syrom a rukolou(7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečenou maslovou rybou, jogurtovo-citrónový dresing, pečivo(1,4,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Piatok 21.03.2025

Polievka: Fazuľová kyslá, 3 ks chlieb(1,7)

1. 80g Hovädzie stehno na červenom víne, 250g šťuchané zemiaky s cibuľkou a slaninkou, 100g dusená baby mrkva(1)
2. 350g Zapekané palacinky s tvarohom(1,3,7)
3. 350g Zabíjačkový tanier/jaternica, klobása, zabíjačková kaša/, chlieb, uhorka(1)
4. 280g Cícerové kari s baby karotkou, cuketou a kokosovým mliekom, 120g jasmínová ryža
5. 300g Cézár šalát s morčacím mäsom/morčacie prsia, slaninka, parmezán, krutóny/(1,7)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich