



Jedálny lístok 10.03.2025 - 14.03.2025.

Pondelok 10.03.2025

Polievka: Hríbová so zemiakmi a krupicovými haluškami, 3 ks chlieb(1,3,7)

1. 100g Kuracie soté so zeleninou, 220g ryža(1,7)
2. 4ks Lokše plnené lekvárom a makom(1)
3. 80g Hovädzie varené, chrenová omáčka, 160g knedľa(1,3,7)
4. 110g Pečený syr halloumi, 250g cous-cous so suš.paradajkami, kukuricou a čiern.olivami, rukola(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s prosciuttom, vajíčkom a parmezánom, balsamico, pečivo(1,3,7,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7)

Utorok 11.03.2025

Polievka: Hrachová s párkom, 3 ks chlieb(1)

1. 120g Černoهورský kurací rezeň, 250g šťuchané zemiaky s mladou cibulkou, 100g šalát(1,3,7)
2. 400g Boloňské špagety(1,7)
3. 100g Divinový tokáň, 160g viedenská knedľa(1,3,7)
4. 350g Slané palacinky plnené hubami, mladým špenátom a syrom, 100g šalát(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečeným hermelínom na bylinkách, brusnice, pečivo(1,7,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7)

Streda 12.03.2025

Polievka: Hydinový vývar s písmenkami(1)

1. 100g Bravčové na hubách, 220g ryža, 100g cvikla(1)
2. 350g Palacinky s džemom a čokoládovým topingom(1,3,7)
3. 200g Vyprážené kura, 250g zemiaková kaša, 100g šalát kapustový s farebnou paprikou(1,3,7)
4. 250g Vegánske Chilli sin carne/tofu, fazuľa, kukurica, paradajky, paprika/, 120g jasmínová ryža(6)
5. 300g Grécky šalát/grécky syr, paradajky, paprika, uhorka, olivy, červená cibuľa, oregano, oliv. olej/, pita chlieb(1,7)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7)

Štvrtok 13.03.2025

Polievka: Držková, 3 ks chlieb(1)

1. 80g Prírodné kuracie prsia, 250g pečené zemiaky, 100g grilovaná zelenina/cukina, baklažán, farebná paprika, šampiňóny, červená cibuľa/(1)
2. 310g Vyprážené pirohy s nutellou(1,3,7)
3. 100g Bravčový perkelt, 225g halušky(1,3)
4. 400g Pečená maslová tekvica na bylinkách s tekvicovými semiačkami, syr niva, orechy, polníček(7,8)
5. 300g Čerstvý šalát s vypráženými nugetami z lososa, jogurtovo-kôprový dresing, pečivo(1,3,4,7,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7)

Piatok 14.03.2025

Polievka: Milánska, 3 ks chlieb(1,3,7)

1. 100g Mexický guláš s hráškom a syrom čedar, 220g ryža(1,7)
2. 385g Moravské buchty(1,3,7)
3. 140g Vyprážený karbonátok, zemiakový prívarok, chlieb(1,3,7)
4. 350g Cuketovo-mrkvové placky, cesnakový dresing, 100g šalát(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečenými kuracími prsiami, cesnakový dresing, pečivo(1,7,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich