



## Jedálny lístok 06.01.2025 - 10.01.2025

### **Pondelok 06.01.2025 - SVIATOK**

#### **Utorok 07.01.2025**

Polievka: Hrášková s haluškami, 3 ks chlieb(1,3,7)

1. 80g Bravčový plátok, slaninková omáčka, 220g ryža, uhorka(1)
2. 350g Domáce rezance s orechami(1,3,7,8)
3. 120g Pečený losos na bylinkách, 250g zemiaková kaša, 100g dusená baby mrkvička a zelená fazuľka(1,4,7)
4. 350g Cviklové placky s kozím syrom, 100g šalát(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s vyprázanými kurací prsiami v sezame, sweetchilli majonéza, pečivo(1,3,7,11)
6. 120g Vyprázaný bravčový rezeň, 250g pečené zemiaky, 100g čalamáda(1,3,7)

#### **Streda 08.01.2025**

Polievka: Šošovicová s údeninou, 3 ks chlieb(1)

1. 80g Sviečková na smotane, 160g knedľa(1,3,7,10)
2. 400g Boloňské špagety(1,7)
3. 200g Vyprázaný karfiol, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
4. 120g Pečený hermelín na bylinkách, 250g cous cous s grilovanou zeleninou(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečenými kuracími prsiami, avokádový dip, pečivo(1,7,11)
6. 120g Vyprázaný bravčový rezeň, 250g pečené zemiaky, 100g čalamáda(1,3,7)

#### **Štvrtok 09.01.2025**

Polievka: Rajčinová s cestovinou, 3 ks chlieb(1)

1. 100g Pečená krkovička, medovo-horčicou omáčka, 250g štuchané zemiaky s cibulkou, 100g kapustovo-mrkvový šalát(1,7,10)
2. 350g Lievance s pistáciovým krémom a malinami(1,3,7)
3. 100g Kurací paprikáš/kuracie prsia/, 225g halušky(1,3,7)
4. 350g Tekvicové rizoto so syrom grana padano, polníček, 100g kapustovo-mrkvový šalát(7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečeným halloumi syrom, brusnice, pečivo(1,7,11)
6. 120g Vyprázaný bravčový rezeň, 250g pečené zemiaky, 100g čalamáda(1,3,7)

#### **Piatok 10.01.2025**

Polievka: Gulášová zemiaková, 3 ks chlieb(1)

1. 166g Pečené kura so šunkovou plnkou, 220g ryža, 100g kompót(1,3,7)
2. 385g Parené buchty so slivkovým lekvárom a kakaovou posýpkou(1,3,7)
3. 100g Hovädzie na korení, tekvicový prívarok, 3 ks chlieb(1,7)
4. 350g Zapekané zemiaky s cuketou a čedarom, 100g šalát miešaný(3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s tuniakom a vajíčkom, smotanovo-kôprový dresing, pečivo(1,3,4,7,11)
6. 120g Vyprázaný bravčový rezeň, 250g pečené zemiaky, 100g čalamáda(1,3,7)



## Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

**Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý ( SO<sub>2</sub> )
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich