



Jedálny lístok 25.11.2024 - 29.11.2024

Pondelok 25.11.2024

Polievka: Hubová s mrveničkou, 3 ks chlieb(1,3)

1. 100g Pečená krkovička na cesnaku, 220g ryža, cvikla(1)
2. 350g Domáce rezance s orechami(1,3,7,8)
3. 120g Pečený pstruh na masle, 250g varené zemiaky s petržlen.vňaťou, 100g grilovaná zelenina(1,4,7)
4. 350g Slané palacinky plnené hubami, mladým špenátom a syrom, 100g paradajkový s bazalkou(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s kuracími kúskami v parmezánovom cestíčku, sweet chilli majonéza, pečivo(1,3,7)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Utorok 26.11.2024

Polievka: Francúzska s mušličkami(1)

1. 120g Vyprážený kurací rezeň v kukuričnej strúhanke, 250g zemiaková kaša, 100g šalát z čínskej kapusty s paprikou a kukuricou(1,3,7)
2. 350g Tvarohové knedle jahodové so strúhankovou posýpkou(1,3,7)
3. 80g Bravčová panenka, šípková omáčka, 160g viedenská knedľa(1,3,7)
4. 160g Pečený hermelín na bylinkách, 200g pečená cvikla a maslová tekvica(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s trhaným hovädzím mäsom a vajítkom, chrenový dressing, pečivo(1,3)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Streda 27.11.2024

Polievka: Rajčinová s cestovinou, 3 ks chlieb(1)

1. 166g Pečená kačka, dusená červená kapusta, 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Tortellini plnené hovädzím mäsom, paradajková omáčka s bazalkou, syr grana padano(1,3,7)
3. 120g Vyprážený syr, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
4. 300g Fašírky z červenej šošovice, 200g tzatziky(1,3,7)
5. 300g Cezar šalát s morčacím mäsom/morčacie prsia, slanina, parmezán, krutóny/, cézar dressing(1,3,7)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Štvrtok 28.11.2024

Polievka: Krémová polievka z červenej šošovice, 3 ks chlieb(1,7)

1. 120g Vyprážené vykostené kuracie stehno, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7)
2. 350g Palacinky s lieskovooreškovým krémom a čučoriedkami(1,3,7,8)
3. 80g Hovädzie stehno na slanine a rozmaríne, 220g ryža, 100g miešaný šalát(1,7)
4. 350g Zapekaný baklažán s mletým mäsom, 100g miešaný šalát(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s grilovaným kozím syrom, medová-horčica, pečivo(1,7,10)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Piatok 29.11.2024

Polievka: Fazuľová kyslá, 3 ks chlieb(1,7)

1. 80g Viedenská roštenka s cibulkou, 250g pečené zemiaky, uhorka(1)
2. 250g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom(1,3,7)
3. 100g Mexické kuracie soté, 220g jasmínová ryža(1,6)
4. 150g Zeleninový špíz s halloumi syrom, 250g pečené batáty, cesnakový dressing(7)
5. 300g Čerstvý šalát s vypráženým rybím filé, jogurtovo-kôprový dressing, pečivo(1,3,4,7)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich