



## Jedálny lístok 29.07.2024 - 02.08.2024

### **Pondelok 29.07.2024**

Polievka: Cibuľová so syrom a krutónmi(1,7)

1. 100g Mexické kuracie soté/fazuľa, kukurica, chilli/, 220g ryža(1,6)
2. 4ks Lokše plnené tvarohom a hrozičkami(1,7)
3. 120g Pečený losos na bylinkách, 250g varené zemiaky, 100g dusená baby mrkva(1,4,7)
4. 350g Couscous s grilovanou zeleninou a údeným tofu(1,6)
5. 300g Čerstvý šalát s pečenými kačacími prsiami, medová-horčica, pečivo(1,10,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň v sezame, 220g ryža, 100g šalát(1,3,7,11)

### **Utorok 30.07.2024**

Polievka: Šošovicová s údeninou, 3 ks chlieb(1)

1. 100g Pečený bôčik, 250g pečené zemiaky, 100g šalát kapustový s mrkvou(1)
2. 260g Bavorské dolky(1,3,7)
3. 100g Kurací paprikáš, 225g bylinkové halušky(1,3,7)
4. 350g Drevorubačská omeleta/slanina, hríby/, 100g šalát kapustový s mrkvou(3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s mozzarellou a čiernymi olivami, bazalková zálievka, pečivo(1,7)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň v sezame, 220g ryža, 100g kompót(1,3,7,11)

### **Streda 31.07.2024**

Polievka: Hrášková krémová, 3 ks chlieb(1,7)

1. 80g Hovädzie varené, rajčinová omáčka, 160g knedľa(1,3,7)
2. 350g Knedle plnené údeným mäsom, 200g dusená kyslá kapusta(1,3,7)
3. 80g Prírodné morčacie prsia, 220g batátovo-zemiakové pyrú, 100g grilovaná zelenina(1,7)
4. 350g Cviklové placky, jogurtový dressing, 100g miešaný šalát(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s vypráženým zubáčom, jogurtový dressing, pečivo(1,3,4,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň v sezame, 220g ryža, 100g kompót(1,3,7,11)

### **Štvrtok 01.08.2024**

Polievka: Z hlavy ustricovej, 3 ks chlieb(1)

1. 166g Pečená kačka, 2ks lokša masťená, uhorka(1)
2. 340g Lievance s jablkami, škoricou a javorovým sirupom(1,3,7)
3. 350g Francúzske zemiaky, uhorka(1,3,7,10)
4. 300g Tekvicové rizoto s kukuricou a syrom grana padano, 100g šalát paradajkový s rukolou(7)
5. 300g Čerstvý šalát s pikantnými kuracími kúskami, cesnakový dressing, pečivo(1,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň v sezame, 220g ryža, 100g kompót(1,3,7,11)

### **Piatok 02.08.2024**

Polievka: Zemiaková kyslá, 3 ks chlieb(1,7)

1. 120g Vyprážený syr, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
2. 310g Domáce buchty makovo-lekvárové(1,3,7)
3. 100g Ázijské hovädzie rezance/hov. mäso, cesnak, závor, sojová om./, 220g ryža, zelená fazuľka(1,6)
4. 80g Prírodné kuracie prsia, 270g ragú z čiernej šošovice s cuketou a farebnou paprikou(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečeným enciánom na bylinkách, brusnice, pečivo(1,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň v sezame, 220g ryža, 100g kompót(1,3,7,11)



## Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

**Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý ( SO<sub>2</sub> )
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich