



## Jedálny lístok 15.07.2024 - 19.07.2024

### **Pondelok 15.07.2024**

Polievka: Hubová s haluškami, 3 ks chlieb(1,3,7)

1. 100g Kuracie soté na zelenine wok indonézia, 220g ryža(1,7)
2. 4ks Lokše plnené lekvárom a makom(1,7)
3. 150g Pečený pstruh na mlynársky spôsob, 250g varené zemiaky s pažitkou, 100g dusená kúpeľná zelenina(1,4,7)
4. 350g Omeleta s maslovou tekvicou a zemiakmi, 100g šalát(3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s vypr.morčacím rezňom v sezame,bylinkový dresing,pečivo(1,3,6,7,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

### **Utorok 16.07.2024**

Polievka: Gulášová zemiaková, 3 ks chlieb(1)

1. 80g Prírodný hovädzí plátok, 250g pečené zemiaky, uhorka(1)
2. 350g Knedle plnené jahodami so strúhankovou posýpkou(1,3,7)
3. 100g Restovaná hydinová pečeň na cibulke, 220g ryža, uhorka(1)
4. 350g Cous cous s halloumi syrom, sušenými paradajkami, kukuricou a olivami, rukola(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s prosciuttom a vajíčkom, balsamico, pečivo(1,3,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

### **Streda 17.07.2024**

Polievka: Hovädzí vývar so širokými rezancami(1,3)

1. 166g Pečené kura so syrom a hubami, 250g štuchané zemiaky, 100g šalát(1,7)
2. 340g Lievance s horúcimi višňami(1,3,7)
3. 100g Mexický guláš s čedarom, 220g jazmínová ryža(1,7)
4. 120g Pečený hermelín, 200g pečená cvikla a maslová tekvica na bylinkách(7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečeným lososom na bylinkách, jogurtový dresing, pečivo(1,4,7,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

### **Štvrtok 18.07.2024**

Polievka: Karfiolová krémová s krutónmi (1,7)

1. 100g Hamburské bravčové stehno, 160g knedľa (1,3,7,10)
2. 400g Gnocchi s kuracím mäsom, smotanou a sušenými paradajkami(1,7)
3. 166g Pečené králičie stehná na slanine,220g ryža, 100g miešaný šalát(1)
4. 350g Rizoto s hlivou ustricovou a hráškom, 100g miešaný šalát(7)
5. 350g Caprese šalát/mozzarella, paradajky, bazalka, rukola, olivový olej/ pita chlieb(1,7)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

### **Piatok 19.07.2024**

Polievka: Šošovicová s údeným, 3 ks chlieb(1)

1. 150g Vyprážené rybie filé, 250g zemiaková kaša, 100g šalát(1,3,4,7)
2. 250g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom(1,3,7)
3. 100g Pečená krkovička na cesnaku,220g tarhoňa, 100g šalát(1)
4. 80g Prírodné kuracie prsia, 250g ragú z červenej šošovice so zeleninou(1)
5. 300g Čerstvý šalát s pečenými kuracími krídelkami(4ks), sweetchilli omáčka, pečivo(1,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)



## Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

**Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý ( SO<sub>2</sub> )
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich