



Jedálny lístok 08.07.2024 - 12.07.2024

Pondelok 08.07.2024

Polievka: Kapustová rajčinová, 3 ks chlieb(1)

1. 80g Prírodné kuracie prsia, kuriatková omáčka, 220g ryža, 100g mrkvový šalát s jablkom(1,7)
2. 320g Kakaový závin(1,3,7)
3. 120g Pečená maslová ryba, 250g zemiaková kaša, 100g grilovaná zelenina(1,4,7)
4. 350g Bulgur s maslovou tekvicou, hráškom, kukuricou a polníčkom(1)
5. 300g Čerstvý šalát s pečenou bravčovou panenkou, americký dresing, pečivo(1,7)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g varené zemiaky, 100g čalamáda (1,3,7)

Utorok 09.07.2024

Polievka: Hrášková s lievankou, 3 ks chlieb(1,3,7)

1. 100g Segedínsky guláš, 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Špagety s paradajkovou omáčkou, bazalkou a parmezánom(1,7)
3. 120g Morčací rezeň v syrovom cestíčku, 250g pečené batáty, 100g miešaný šalát(1,3,7)
4. 5ks Pečené kuracie krídla, 200g coleslaw z červenej kapusty, pečivo(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s trhaným hovädzím mäsom a vajíčkom, chrenový dresing, pečivo(1,3,7)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g varené zemiaky, 100g čalamáda(1,3,7)

Streda 10.07.2024

Polievka: Slepáčí vývar s cestovinou(1,3)

1. 80g Hovädzie mäso na slanine/ hov. zadné/, 220g tarhoňa, 100g cvikla(1)
2. 350g Domáce bryndzové pirohy so slaninkou(1,7)
3. 100g Kuracie ražniči, 250g štuchané zemiaky s mladou cibulkou, 100g uhorkovo-paradajkový šalát(1)
4. 280g Cícerové kari so zeleninou a kokosovým mliekom, 120g jasmínová ryža(7)
5. 300g Čerstvý šalát s vypráženým hermelínom, brusnice, pečivo(1,3,7)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g varené zemiaky, 100g čalamáda(1,3,7)

Štvrtok 11.07.2024

Polievka: Cícerová s údeninou, 3 ks chlieb(1)

1. 166g Pečené kura, 220g ryža, 100g kompót(1)
2. 200g Šišky s džemom(1,3,7)
3. 150g Vyprážené šampiňóny, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
4. 350g Zapekaný baklažán s mletým mäsom, 100g paradajkový šalát s redkovkou(7)
5. 300g Čerstvý šalát so steakom z tuniaka, citrónovo-kôprová zálievka, pečivo(1,4)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g varené zemiaky, 100g čalamáda(1,3,7)

Piatok 12.07.2024

Polievka: Zeleninový boršč, 3 ks chlieb(1)

1. 100g Soté z bravčovej panenky, 220g ryža, 100g kapustový šalát s paprikou(1)
2. 350g Zemiakové šúľance s makom(1,3,7)
3. 2ks Pečený polooštiepok, 250g varené zemiaky, brusnice(7)
4. 350g Tarhoňové rizoto s hovädzím mäsom, 100g kapustový šalát s paprikou(1,7)
5. 300g Cezar šalát s morčacím mäsom, cezár dresing(1,3,7)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g varené zemiaky, 100g čalamáda(1,3,7)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich