



Jedálny lístok 17.06.2024 - 21.06.2024

Pondelok 17.06.2024

Polievka: Kelová so zemiakmi, 3 ks chlieb(1)

1. 100g Kurací wok/kur.prsia,zelenina,sójová om.,orechy/, 220g jazmínová ryža(1,6,8)
2. 350g Domáce rezance s orechami(1,3,7,8)
3. 140g Nugety z lososa,250g štuchané zemiaky s cibuľkou, 100g miešaný šalát(1,3,4,7)
4. 350g Slané palacinky plnené hubami a syrom, 100g uhorkovo-paradajkový šalát s redkovkou(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s vypr.kur.rezňom v kukur. strúhanke,cesnakový dresing,pečivo(1,3,7)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Utorok 18.06.2024

Polievka: Fazuľová s cestovinou a údeninou, 3 ks chlieb(1)

1. 120g Vyprážené morčacie prsia, 250g pečené zemiaky, 100gšalat(1,3,7)
2. 350g Tvarohové knedle jahodové so strúhankovou posýpkou(1,3,7)
3. 100g Guláš z diviny, 160g karlovarská knedľa(1,3,7)
4. 120g Pečená maslová ryba, 280g čierna šošovica s grilovanou farebnou paprikou(1,4,7)
5. 350g Grécky šalát(syr, uhorka, paradajka, červená cibuľa, olivy, oregano), pita chlieb(1,7)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Streda 19.06.2024

Polievka: Slepáci vývar so špenátovými haluškami(1,3)

1. 80g Bravčové varené, chrenová omáčka, 160g knedľa(1,3,7)
2. 380g Bryndzové halušky so slaninkou(1,3,7)
3. 100g Kuracie lečové rezne, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
4. 350g Cous cous s halloumi syrom, čiernymi olivami, kukuricou a paradajkami(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s tuniakom a vajíčkcom, smotanovo-kôprový dresing, pečivo(1,3,4,7,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Štvrtok 20.06.2024

Polievka: Rajčinová s bazalkou a syrom, 3 ks chlieb (1,7)

1. 166g Pečené kura na provensálskych bylínkach, 220g ryža, 100g kompót(1)
2. 370g Zapekané palacinky s tvarohom(1,3,7)
3. 100g Údené karé, hrachová kaša, chlieb, uhorka(1,7)
4. 100g Prírodné morčacie prsia, 270g pečená cvikla a maslová tekvica(1)
5. 300g Čerstvý šalát s vypráženým poloostipekom, brusnice, pečivo(1,3,7,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Piatok 21.06.2024

Polievka: Kulajda z vysočiny, 3 ks chlieb(1,3,7)

1. 120g Vyprážený encián, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
2. 385g Parené buchty so slivkovým lekvárom a kakaovou posýpkou(1,3,7)
3. 100g Hovädzí stroganov, 220g ryža(1,7)
4. 350g Špenátové lasagne, 100g paradajkový šalát s mladou cibuľkou(1,7)
5. 350g Cézar šalát s kuracím mäsom, cézar dresing(1,4,7,10)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich