



Jedálny lístok 01.07.2024 - 05.07.2024

Pondelok 01.07.2024

Polievka: Cesnaková s haluškami, 3 ks chlieb(1,3,7)

1. 80g Bravčový plátok, volské oko, 250g pečené zemiaky, uhorka(1,3)
2. 320g Kysnutý koláč marhuľový(1,3,7)
3. 80g Prírodné kuracie prsia, smotanová omáčka s bazalkovým pestom, 225g cestovina penne(1,7)
4. 2ks Tortilla s trhaným hovädzím mäsom, jalapeños a pikantným dresingom(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečeným halloumi syrom, brusnice, pečivo(1,3,7)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Utorok 02.07.2024

Polievka: Kelová s klobásou, 3 ks chlieb(1)

1. 110g Vyprážený mletý rezeň so syrom, 250g varené zemiaky s petržlenovou vňaťou, 100g šalát z čínskej kapusty(1,3,7)
2. 370g Žemľovka s tvarohom a jablkami(1,3,7)
3. 100g Chilli con carne/hov. mäso, fazuľa, kukurica, chilli/, 220g ryža(1)
4. 120g Pečený hermelín na bylinkách, 250g cous-cous s grilovanou zeleninou(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s prosciuttom a mozzarellou, balsamico, pita chlieb(1,7)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Streda 03.07.2024

Polievka: Hydinový vývar s pečeňovými haluškami(1,3,7)

1. 166g Pečené kura z podlesia, 220g ryža, 100g šalát(1)
2. 340g Palacinky s lieskovoorieškovým krémom a malinami(1,3,7,8)
3. 160g Švedské mäsové guľičky, smotanová omáčka, brusnice, 250g šťuchané zemiaky s mladou cibulkou(1,3,7)
4. 350g Cviklové rizoto s balkánskym syrom a rukolou(7)
5. 300g Čerstvý šalát s vypráženými nugetami z lososa, jogurtovo-citrónový dresing, pečivo(1,3,4,7)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Štvrtok 04.07.2024

Polievka: Fazuľová kyslá, 3 ks chlieb(1,7)

1. 100g Pečený bôčik, 200g kapusta, 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Špenátové halušky s nivovou omáčkou(1,3,7)
3. 200g Vyprážený karfiol, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
4. 350g Zapekaná cuketa na mexický spôsob, 100g šalát paradajkový s bazalkou(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečenými kuracími prsiami, avokádový dip, pečivo(1,3,7)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Piatok 05.07.2024 - S V I A T O K



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich