



Jedálny lístok 20.05.2024 - 24.05.2024

Pondelok 20.05.2024

Polievka: Cesnaková so zemiakmi, 3 ks chlieb(1)

- 1.110g Bravčový rezeň obalovaný vo vajci, 220g ryža, 100g šalát miešaný(1,3)
2. 210g Osie hniezda(1,3,7,8)
- 3.150g Pečená maslová ryba,250g zemiaková kaša, 100g dusená baby mrkva a fazuľka(1,4,7)
4. 2ks Tortilla s gyros kuracím mäsom,paradajkou,ľadovým šalátom a cesnakový dresing(1,7)
- 5.300g Čerstvý šalát s mozzarellou,sušenými paradajkami a čiernymi olivami, balsamico, pita chlieb(1,7)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

Utorok 21.05.2024

Polievka: Fazuľová s údeninou, 3 ks chlieb(1)

1. 120g Vyprážený kurací rezeň plnený šunkou a syrom, 250g varené zemiaky, šalát(1,3,7)
2. 260g Bavorské dolky(1,3,7)
3. 130g Pečená klobása, fazuľový prívarok, chlieb, uhorka(1,10)
4. 350g Tekvicové rizoto s kukuricou, syrom grana padano a polníčkom(7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečenými kuracími krídelkami, pikantný dresing, pečivo(1,7,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

Streda 22.05.2024

Polievka: Hydinový vývar s pečeňovými haluškami(1,3)

1. 100g Segedínsky guláš, 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Zemiakové gnocchi, smotanová omáčka s bazalkovým pestom, slaninka(1,7)
3. 150g Vyprážené šampiňóny, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
4. 100g Prír. kuracie prsia, 250g čierna šošovica s grilovanou cukinou a farebnou paprikou(1)
5. 300g Čerstvý šalát s pečeným halloumi syrom, brusnice, pečivo(1,7,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

Štvrtok 23.05.2024

Polievka: Hrášková krémová, krutóny(1,7)

1. 166g Pečené kura so šunkovou plnkou, 220g ryža, 100g kompót(1,3,7)
2. 350g Tvarohové knedle plnené marhuľami s orechovou posýpkou(1,3,7,8)
3. 80g Bravčová panenka, šípková omáčka,160g žemľová knedľa(1,3,7)
4. 120g Pečený hermelín na bylinkách,250g cous cous s paradajkou,uhorkou a redkovkou(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s morčacím rezňom v syrovom cestíčku, BBQ majonéza, pečivo(1,3,7)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

Piatok 24.05.2024

Polievka: Šošovicová kyslá, 3 ks chlieb(1,7)

1. 80g Biftek s vajcom,250g pečené zemiaky, uhorka(1,3)
2. 310g Domáce buchty s džemom(1,3,7)
3. 100g Kuracie kari so zeleninou a kokosovým mliekom, 220g ryža(1,7)
4. 350g Špenátové lasagne, 100g paradajkový šalát s bazalkou(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečenými kačacími prsiami, medová horčica, pečivo(1,10,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, peknanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vličí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich