



Jedálny lístok 13.05.2024 - 17.05.2024

Pondelok 13.05.2024

Polievka: Francúzska s mušličkami(1)

- 1.80g Prírodné morčacie prsia,250g štuchané zemiaky, šalát z čínskej kapusty s paprikou(1)
- 2.4 ks Lokše plnené tvarohom a hrozičkami(1,7)
- 3.100g Guláš z diviny, 160g viedenská knedľa(1,3,7)
- 4.200g Pečený pstruh na masle, 150g hráškové pyrė, 100g grilovaná zelenina(1,4,7)
- 5.300g Čerstvý šalát s vypr.kuracím rezňom v kukuričnej strúhanke, sweet chilli omáčka, pečivo(1,3,7,11)
- 6.120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Utorok 14.05.2024

Polievka: Rajčinová so syrom, 3 ks chlieb(1,7)

- 1.100g Pečený bôčik,200g dusená kapusta, 160g knedľa(1,3,7)
- 2.400g Špagety s kuracím mäsom a syrovou omáčkou(1,7)
- 3.166g Pečené králičie stehná na tymiáne a lesných hríboch, 220g ryža, 100g miešaný šalát(1)
- 4.350g Zapekaná cuketa na mexický spôsob/fazuľa,paradajky,kukurica/, miešaný šalát(7)
- 5.350g Grécky šalát/syr, uhorka, paradajka, červená cibuľa, olivy, oregano/, pita chlieb(1,7)
- 6.120g Vyprážený bravčový rezeň,250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Streda 15.05.2024

Polievka: Držková, 3 ks chlieb(1)

- 1.110g Vypr. mletý rezeň so syrom,250g zemiaková kaša,mrkvový šalát s ananásom(1,3,7)
- 2.400g Domáce bryndzové pirohy so slaninkou(1,3,7)
- 3.100g Restovaná hydínová pečeň na cibulke, 220g ryža, kyslá uhorka(1)
- 4.300g Tekvicové placky, 150g tzatziky/biely jogurt, uhorka, cesnak, kôpor/(1,3,7)
- 5.300g Čerstvý šalát s pečeným enciánom na bylinkách, brusnice, pečivo(1,7,11)
- 6.120g Vyprážený bravčový rezeň,250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Štvrtok 16.05.2024

Polievka: Kelová s klobásou, 3 ks chlieb(1)

- 1.80g Kuracie prsia v citrónovo -cesnakovej marináde, 220g ryža, 100g kompót(1,7)
- 2.350g Palacinky s lieskovoorieškovým krémom a čuĥoriedkami(1,3,7,8)
- 3.100g Ćevapĥiĥi s horĥicou a cibuľou,250g peĥené zemiaky, ĥalamáda(1,10)
- 4.350g Tarhoňové rizoto s hovädzím mäsom, 100g miešaný šalát(1,7)
- 5.300g Ćerstvý šalát s vypr.nugetami z lososa,smotanovo-bylinkový dressing,pečivo(1,3,4,7)
- 6.120g Vyprážený bravčový rezeň,250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Piatok 17.05.2024

Polievka: Fazuľová kyslá, 3 ks chlieb(1,7)

- 1.120g Vypr.údený syr v zemiakovom cestíĥku,250g varené zemiaky,tatárska omáĥka(1,3,7)
- 2.385g Parené buchty s lekvárom a kakaovou posýpkou (1,3,7)
- 3.100g Bravčový stroganov, 220g ryža(1,7,10)
- 4.280g Ćícerové kari s tofu, mrkvou a fazuľkovými strukmi, 120g jazmínová ryža(1,6,7)
- 5.300g Ćezar šalát s kuracím mäsom/slanina, parmezán, krutóny/, ĥezar dressing(1,4,7,10)
- 6.120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich