



Jedálny lístok 06.05.2024 - 10.05.2024

Pondelok 06.05.2024

Polievka: Mrkvová s červenou šošovicou a zemiakmi, 3 ks chlieb(1,7)

1. 100g Kurací wok/kuracie prsia, sójová om., zelenina, oriešky/, 220g ryža(1,5,6)
2. 320g Kysnutý koláč s lesným ovocím (1,3,7)
3. 500g Pečené bravčové koleno, kyslá uhorka, chren, horčica, chlieb(1,10)
4. 2ks Tortilla s trhaným bravčovým mäsom a pikantnou majonézou(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s morčacím rezňom v sezame, sweetchilli majonézou, pečivo(1,3,7,11)
6. 120g Vyprážený syr, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)

Utorok 07.05.2024

Polievka: Šošovicová s údeným, 3 ks chlieb(1)

1. 100g Biftek s vajcom, 250g pečené zemiaky, uhorka(1,3)
2. 350g Tvarohové knedle plnené čučoriedkami s kakaovou posýpkou(1,3,7)
3. 160g Plnená paprika, rajčinová omáčka, 160g knedľa(1,3,7)
4. 350g Cous-cous s halloumi syrom, cuketou, čiernymi olivami a kukuricou, rukola(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s prosciuttom a mozzarellou, balsamico, pečivo(1,7,11)
6. 120g Vyprážený syr, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)

Streda 08.05.2024 - SVIATOK

Štvrtok 09.05.2024

Polievka: Z hlivy ustricovej, 3 ks chlieb(1)

1. 120g Kurací rezeň v cestíčku, 250g zemiaková kaša, 100g paradajkový šalát s cibulkou(1,3,7)
2. 350g Knedle plnené údeným mäsom, 200g dusená kyslá kapusta(1,3,7)
3. 80g Bravčová panenka, slivková omáčka, žemľová knedľa(1,3,7)
4. 350g Cviklové placky, cesnakový dresing, 100g šalát paradajkový šalát s cibulkou(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s tuniakom a vajíčkom, smotanovo-kôprový dresing, pečivo(1,3,4,7,11)
6. 120g Vyprážený syr, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)

Piatok 10.05.2024

Polievka: Slepáci vývar s krupicovými haluškami(1,3)

1. 100g Mexický guláš s cheddarom, hov. mäso, hrášok, chilli, syr / 220g jazmínová ryža(1,7)
2. 340g Lievance s horúcimi jahodami(1,3,7)
3. 100g Pečená krkovička na mede a horčici, 250g šťuchané zemiaky s pažitkou, 100g kapustový šalát(1,10)
4. 150g Zeleninový špíz s údeným tofu, 250g pečené batáty(1,6)
5. 300g Čerstvý šalát s pečeným lososom, citrónová majonéza, pečivo(1,4,7,11)
6. 120g Vyprážený syr, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich