



Jedálny lístok 03.06.2024 - 07.06.2024

Pondelok 03.06.2024

Polievka: Hrášková s bylinkovými haluškami, 3 ks chlieb(1,3)

1. 100g Kuracie soté so šampiňónmi, smotanou a mladým špenátom, 220g ryža(1,7)
2. 300g Kysnutý koláč s bryndzou, slaninou a pažitkou(1,3,7)
3. 150g Pečený losos na bylinkách, 250g varené zemiaky, 100g dusená kúpeľná zelenina(1,4,7)
4. 350g Cviklové rizoto s balkánskym syrom a rukolou(7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečenou bravčovou panenkou, cesnakový dresing, pečivo(1,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

Utorok 04.06.2024

Polievka: Tekvicová krémová, 3 ks chlieb(1,7)

1. 100g Hovädzí guláš Flamender, 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Penne s paradajkovou omáčkou, bazalkou a čiernymi olivami, syr(1,7)
3. 120g Morčací rezeň v parmezánovom cestíčku, 250g varené zemiaky, 100g kapustový šalát s mrkvou(1,3,7)
4. 350g Bulgur so šampiňónmi, kukuricou a hráškom, 100g kapustový šalát s mrkvou(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát so steakom z tuniaka, jogurtovo kôprový dresing, pečivo(1,4,7,10,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

Streda 05.06.2024

Polievka: Hydinový vývar s rezancami(1,3)

1. 80g Pečená brav. panenka, dubáková omáčka, 250g štuchané zemiaky s cibuľkou, šalát(1,7)
2. 385g Moravské buchty(1,3,7)
3. 166g Králičie stehno na paprike, 225g halušky(1,3,7)
4. 350g Zapekaný baklažán s mletým mäsom, 100g šalát(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s vypráženým hermelínom, brusnice, pečivo(1,3,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

Štvrtok 06.06.2024

Polievka: Gulášová zemiaková, 3 ks chlieb(1)

1. 166g Pečené kura s hrozienkovou plnkou, 220 ryža, 100g kompót(1,3,7)
2. 310g Vyprážené pirohy s nutellou(1,3,7)
3. 160g Sekaná, zemiakový prívarok, volské oko, chlieb(1,3,7)
4. 350g Fašírky z červenej šošovice, 150g tzatziky(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s hovädzím mäsom a vajíčkom, chrenový dresing, pečivo(1,3,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

Piatok 07.06.2024

Polievka: Fazulková kyslá, 3 ks chlieb(1,7)

1. 150g Vyprážené rybie filé, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,4,7)
2. 350g Palacinky s lesným ovocím(1,3,7)
3. 100g Ázijské hovädzie rezance/ zázvor, sojová om./, 220g ryža, 100g zelená fazuľka(1,6,7)
4. 400g Zapekané zemiaky s cuketou a čedarom, 100g miešaný šalát(3,7)
5. 300g Cezar šalát s vypráženým kuracím mäsom, cezár dresing(1,4,7,10)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich