



Jedálny lístok 22.04.2024 - 26.04.2024

Pondelok 22.04.2024

Polievka: Cesnaková so zemiakmi, 3 ks chlieb(1)

1. 100g Kuracie soté so šampiňónmi, smotanou a mladým špenátom, 220g ryža(1,7)
2. 200g Šišky s džemom(1,3,7)
3. 140g Nugety z lososa, 250g zemiaková kaša, 100g šalát(1,3,4,7)
4. 350g Drevorubačská omeleta, 100g paradajkovo-uhorkový šalát s červenou cibuľou(3,7)
5. 350g Caprese šalát/mozzarella,paradajka, bazalka, rukola, olivový olej, soľ/, pečivo(1,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Utorok 23.04.2024

Polievka: Hrachová s párkom, 3 ks chlieb(1,7)

1. 100g Maďarský guláš, 160g knedľa(1,3,7)
2. 380g Bryndzové halušky so slaninkou(1,3,7)
3. 200g Vyprážený karfiol, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
4. 80g Prírodné kuracie prsia,250g ragú z čiernej šošovice s cuketou a farebnou paprikou(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečeným halloumi syrom, medová horčica, pečivo(1,7,10,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Streda 24.04.2024

Polievka: Hydinový vývar s mušličkami (1,3)

1. 166g Pečená kačka, 220g ryža, 100g uhorkový šalát(1)
2. 400g Penne s paradajkovou omáčkou, bazalkou a čiernymi olivami, syr(1,7)
3. 80g Bravčové varené, kôprová omáčka, 160g knedľa(1,3,7)
4. 400g Zapekané zemiaky s cuketou a čedarom, 100g uhorkový šalát(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečenými kuracími prsiami, avokádový dip, pečivo(1,7)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Štvrtok 25.04.2024

Polievka: Gulášová, 3 ks chlieb(1)

1. 166g Pečené kura z podlesia/klobáska, hríby/, 250g štuchané zemiaky s mladou cibuľkou, 100g kapusťový šalát(1)
- 2.350g Palacinky s pistáciovým krémom a malinami(1,3,7)
- 3.100g Hovädzie na korení, tekvicový prívarok, 3 ks chlieb(1,7)
- 4.120g Pečený hermelín na bylinkách, 250g cous cous s paradajkami,uhorkou,redkovkou(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s vyprášanou rybou mahi mahi, limetková majonéza, pečivo(1,3,4,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Piatok 26.04.2024

Polievka: Fazulková kyslá, 3 ks chlieb(1,7)

1. 120g Bravčový rezeň obalovaný vo vajci, 220g ryža, 100g kompót(1,3)
2. 385g Moravské buchty(1,3,7)
3. 4ks Pečené BBQ kuracie krídla, 250g americké zemiaky, cesnakový dresing(1,7)
4. 350g Cuketovo-mrkvové placky, cesnakový dresing, 100g miešaný šalát(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s prosciuttom a vajíčkom, balsamico, pečivo(1,3,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich