



Jedálny lístok 08.04.2024 - 12.04.2024

Pondelok 08.04.2024

Polievka: Hrástková so zemiakmi, 3 ks chlieb(1)

1. 480g Zemiakové placky plnené bravčovým mäsom, uhorka(1,3,7)
2. 210g Osie hniezda(1,3,7))
3. 150g Vypr.zubáč, 250g štuchané zemiaky,100g šalát z čínskej kapusty s paprikou(1,3,4,7)
4. 160g Pečený hermelín na bylinkách, 200g pečená cvikla a maslová tekvica(7)
5. 300g Čerstvý šalát s prosciuttom a čiernymi olivami, balsamico, pečivo(1,7,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Utorok 09.04.2024

Polievka: Vývar s pečeňovými haluškami(1,3,)

1. 110g Vypr. mletý rezeň so syrom,250g varené zemiaky, mrkvový šalát s jablkom(1,3,7)
2. 350g Zemiakové pirohy plnené slivkovým lekvárom a makovou posýpkou(1,3,7)
3. 120g Chilli con carne, 220g jazmínová ryža(1)
4. 400g Slané palacinky plnené hubami a syrom, 100g mrkvový šalát s jablkom(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát so steakom z tuniaka, jogurtovo-citrónový dressing, pečivo(1,4,7,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Streda 10.04.2024

Polievka: Šošovicová s údeným,3 ks chlieb(1)

1. 80g Tatranská sviečková, 160g knedľa(1,3,7,9,10)
2. 400g Bolonské lasagne(1,7)
3. 80g Prírodné kuracie prsia, prírodná omáčka, 250g batátovo-zemiakové pyrė, paradajkový šalát s bazalkou(1,7)
4. 400g Bulgur s maslovou tekvicou, hráškom, kukuricou a polníčkom(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečeným polooštiepkom, brusnice, pečivo(1,7,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Štvrtok 11.04.2024

Polievka: Tekvicová krémová, 3 ks chlieb(1,7)

1. 166g Pečené kura na provensálskych bylinkách, 220g ryža, 100g kompót(1)
2. 340g Lievance s horúcimi višňami(1,3,7)
3. 160g Sekaná pečienka, zemiakový prívarok, 3 ks chlieb(1,3,7)
4. 350g Zapekaná cuketa na mexický spôsob, 100g šalát miešaný(7)
5. 300g Čerstvý šalát s morčacím rezňom v cestíčku, sweet chilli majonéza, pečivo(1,3,7,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Piatok 12.04.2024

Polievka: Boršč zeleninový, 3 ks chlieb(1)

1. 120g Údený syr v zemiakovom cestíčku, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
2. 310g Domáce buchty s džemom(1,3,7)
3. 100g Hovädzí stroganov, 220g ryža(1,7)
4. 5ks Pečené cesnakové kuracie krídla, 200g coleslaw, pečivo(1,7,11)
5. 350g César šalát s kuracím mäsom, cézar dressing(1,7)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich