



## Jedálny lístok 25.03.2024 - 29.03.2024

### **Pondelok 25.03.2024**

Polievka: Gulášová zemiaková, 3 ks chlieb(1)

1. 80g Prírodné kuracie prsia, medovo-horčicová omáčka, 220g ryža, 100g šalát(1,7,10)
2. 320g Ťahaný slivkový koláč(1,3,7)
3. 500g Pečené bravčové koleno, kyslá uhorka, chren, horčica, 3 ks chlieb(1,10)
4. 350g Tarhoňové rizoto s hovädzím mäsom, 100g šalát(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s tuniakom a vajíčkom, jogurtovo-kôprový dresing, pečivo (1,3,4,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

### **Utorok 26.03.2024**

Polievka: Kapustová s klobásou, 3 ks chlieb(1,7)

1. 120g Morčací rezeň v parmezánovom cestíčku, 250g štuchané zemiaky s mladou cibuľkou, 100g šalát(1,3,7)
2. 350g Veľkonočná baba/pečivo, údené mäso/, kyslá uhorka(1,3,7)
3. 100g Bravčový paprikáš, 225g halušky(1,3,7)
4. 120g Pečená ryba mahi mahi, 250g čierna šošovica s grilovanou zeleninou(1,4,7)
5. 300g Čerstvý šalát s vypráženým polooštiepkom, brusnice, pečivo(1,3,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

### **Streda 27.03.2024**

Polievka: Hydinový vývar so špenátovými haluškami(1,3)

1. 166g Pečená kačka, 200g dusená červená kapusta, 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Gnocchi s gorgonzolovou omáčkou a mladým špenátom(1,7)
3. 150g Vyprážené šampiňóny, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
4. 80g Prírodné kuracie prsia, 200g bylinkový couscous, 100g šalát paradajkový s mladou cibuľkou(1)
5. 300g Čerstvý šalát s morčacím rezňom v kukuričnej strúhanke, sweet chilli, pečivo(1,3,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

### **Štvrtok 28.03.2024**

Polievka: Hrášková krémová, 3 ks chlieb(1,7)

1. 100g Mexický guláš/hov. mäso, hrášok/, syr, 220g ryža(1,7)
2. 370g Zapekané palacinky s tvarohom(1,3,7)
3. 250g Špenátový prívarok, 2ks volské oko, 250g varené zemiaky(1,3,7)
4. 350g Cviklové rizoto s balkánskym syrom a rukolou(7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečenou bravčovou panenkou, americký dresing, pečivo(1,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

### **Piatok 29.03.2024 - SVIATOK**



## Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

**Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý ( SO<sub>2</sub> )
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich