



Jedálny lístok 15.04.2024 - 19.04.2024

Pondelok 15.04.2024

Polievka: Hubová s bylinkovými haluškami(1,3,7)

1. 80g Prírodné kuracie prsia, smotanovo-bylinková omáčka, 220g ryža, šalát miešaný(1,7)
2. 320g Kakaový závin(1,3,7)
3. 200g Pečený pstruh na mlynársky spôsob,250g pečené zemiaky, 100g šalát miešaný(1,4,7)
4. 2ks Tortilla s vyprázanými kuracími kúskami a sweet chilli majonézou(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečenou brav.panenkou,medovo-horčicový dresing, pečivo(1,7,10,11)
6. 120g Vyprázaný bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

Utorok 16.04.2024

Polievka: Milánska,3 ks chlieb(1,3,7)

1. 100g Segedínsky guláš, 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Špagety s bazalkovým pestom, cherry paradajkami a parmezánom(1,7,8)
3. 100g Kuracie lečové rezne, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
4. 150g Pečená aljašská treska, 200g hráškové pyrė, 100g dusená baby mrkva(1,4,7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečenými kuracími krídelkami(4ks),sweet chilli omáčka,pečivo(1,7,11)
6. 120g Vyprázaný bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

Streda 17.04.2024

Polievka: Fazuľová s údeným a cestovinou, 3 ks chlieb(1)

1. 100g Viedenská roštenka(hov. zadné), 250g pečené zemiaky, uhorka(1)
2. 370g Žemľovka s tvarohom a jablkami(1,3,7)
3. 166g Kurací paprikáš,225g bylinkové halušky(1,3,7)
4. 300g Fašírky z červenej šošovice, 150g tzatziky/biely jogurt, uhorka, cesnak, kôpor/ (1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s vyprázaným hermelínom, brusnice, pečivo(1,3,7)
6. 120g Vyprázaný bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

Štvrtok 18.04.2024

Polievka: Karfiolová krémová s kurkumou, 3 ks chlieb(1,7)

1. 120g Kurací rezeň v kukuričnej strúhanke, 220g ryža, 100g kompót(1,3,7)
2. 350g Tvarohové knedle jahodové so strúhankovou posýpkou(1,3,7)
3. 80g Prírodná bravčová panenka, slivková omáčka, 160g žemľová knedľa(1,3,7)
4. 150g Zeleninový špíz s údeným tofu(cukina,šampiňóny,farebná paprika,baklažán), 200g cous-cous(1)
5. 300g Čerstvý šalát s trhaným hovädzím mäsom, americký dresing, pečivo(1,7)
6. 120g Vyprázaný bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

Piatok 19.04.2024

Polievka: Zemiaková kyslá, 3 ks chlieb(1,7)

1. 100g Pečená krkovička, 250g štuchané zemiaky, 100g kapustový šalát(1)
2. 350g Zemiakové šúľance s makom(1,3,7)
3. 100g Azijské hov.rezance /sojová omáčka,zázvor/,220g ryža,100g zelená fazuľka(1,6,7,11)
4. 350g Tekvicové rizoto s kukuricou, syrom grana padano a polníčkom(7)
5. 300g Čerstvý šalát s gyros kuracími kúskami,smotanovo-cesnakový dresing,pita chlieb(1,7)
6. 120g Vyprázaný bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich