



Jedálny lístok 12.02.2024 - 16.02.2024

Pondelok 12.02.2024

Polievka: Hrášková s haluškami(1,3)

- 1.80g Prír.kuracie prsia v bylinkovej marináde,250g šťuchané zemiaky s cibuľkou,šalát(1)
2. 320gKysnutý koláč marhuľový s posýpkou(1,3,7)
3. 350g Zemiakové placky plnené bravčovým mäsom, kyslá uhorka(1,3,7)
4. 350g Pečený losos s čiernou šošovicou,maslovou tekvicou a hráškom(4,7)
5. 300g Čerstvý šalát s vypráženým brav.rezňom,sweet chilli majonéza,pečivo (1,3,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Utorok 13.02.2024

Polievka: Rajčinová so syrom, 3 ks chlieb(1,7)

1. 100g Segedínsky guláš, 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Gnocchi s paradajkovou omáčkou, bazalkou a syrom(1,7)
3. 200g Vyprážený karfiol, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
4. 350g Špenátové rizoto s kuracím mäsom a syrom grana padano(7)
5. 300g Čerstvý šalát s prosciuttom a vajíčkom, balsamico, pečivo(1,3,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Streda 14.02.2024

Polievka: Tekvicová krémová, 3 ks chlieb(1,7)

1. 166g Pečené kura, 220g ryža, 100g kompót(1)
2. 400g Domáce bryndzové pirohy so slaninkou(1,3,7)
3. 166g Štefanská sekaná, zemiakový prívarok, chlieb(1,3,7)
4. 350g Zapekaná brokolica, 100g paradajkový šalát s bazalkou(3,7)
5. 300g Čerstvý šalát so steakom z tuniaka, bylinkový dressing, pečivo(1,4,6,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Štvrtok 15.02.2024

Polievka: Šošovicová s údeninou,3 ks chlieb(1)

1. 120g Černo-horský bravčový rezeň, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
2. 4 ks Lokše plnené tvarohom a hrozienkami(1,7)
3. 100g Guláš z diviny, 160g viedenská knedľa(1,3,7)
4. 280g Cícerové kari s cuketou, mrkvou a kokosovým mliekom, 120g jasmínová ryža(7)
5. 300g Čerstvý šalát s vypráženým enciánom, brusnice, pečivo(1,3,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Piatok 16.02.2024

Polievka: Z hlavy ustricovej, 3 ks chlieb(1)

1. 80g Biftek s vajcom, 250g pečené zemiaky, uhorka(1,3)
2. 310g Domáce buchty lekvárové(1,3,7)
3. 100g Restovaná hydínová pečeň na cibuľke, 220g ryža, 100g uhorka(1)
4. 5ks Pečené BBQ kuracie krídla, 200g coleslaw, pečivo(1,7,11)
5. 350g Grécky šalát(grécky syr, paradajky, olivy, červená cibuľa, oregano), 1 ks pečivo(1,7)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich