



Jedálny lístok 05.02.2024 - 09.02.2024

Pondelok 05.02.2024

Polievka: Cibuľová so syrom, 3 ks chlieb(1,7)

1. 80g Prírodné kuracie prsia, omáčka z lesných hríbov, 220g ryža, 100g šalát(1,7)
2. 350g Domáce rezance s orechami(1,3,7,8)
3. 120g Peč.ryba Mahi-Mahi,citrónová omáčka,250g varené zemiaky,anglická zelenina(1,4,7)
4. 2ks Tortilla s vyprázanými kuracími kúskami a sweet chilli majonézou(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s balkán.syrom, olivami a sušenou paradajkou,balsamico,pečivo(1,7,11)
6. 120g Vyprázaný bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

Utorok 06.02.2024

Polievka: Boršč, 3 ks chlieb(1,7,9)

1. 100g Pečená krkovička, 220g tarhoňa, 100g šalát(1)
2. 310g Vyprázané pirohy s nutellou(1,3,7)
3. 150g Švédske mäsové guľičky,smotanová omáčka,brusnice,250g štuchané zemiaky(1,3,7)
4. 350g Cviklové placky, cesnakový dresing, 100g šalát(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s pikantnými kuracími kúskami, cesnakový dresing, pečivo(1,6,7,11)
6. 120g Vyprázaný bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

Streda 07.02.2024

Polievka: Slepáci vývar s rezancami(1,3)

1. 166g Pečená kačka, 200g dusená červená kapusta,160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Furmanské halušky(1,3,7)
3. 100g Mexický guláš/hov. mäso, hrášok/, syr, 220g jazmínová ryža(1,7)
4. 350g Slané palacinky so špenátom a syrom, 100g paradajkový šalát s rukolou(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s vypr. nugetami z lososa, smotanovo-kôprový dresing, pečivo(1,3,4,7)
6. 120g Vyprázaný bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

Štvrtok 08.02.2024

Polievka: Frankfurtská, 3 ks chlieb(1,7)

1. 120g Vyprázané vykostené kuracie stehno, 220g kukuričková ryža, 100g kompót(1,3,7)
2. 350g Tvarohové knedle jahodové so strúhankovou posýpkou(1,3,7)
3. 80g Prírodná bravčová panenka, šípková omáčka,160g žemľová knedľa(1,3,7)
4. 350g Cous-cous s halloumi syrom a grilovanou zeleninou(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečeným polooštiepkom, brusnice, pečivo(1,7,11)
6. 120g Vyprázaný bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

Piatok 09.02.2024

Polievka: Cesnaková s haluškami, 3 ks chlieb(1,3,7)

1. 120g Vyp. údený syr v zemiakovom cestíčku, 250g varené zemiaky,tatárska omáčka(1,3,7)
2. 385g Parené buchty so slivkovým lekvárom a kakaovo posýpkou(1,3,7)
3. 166g Pečené králičie stehná na slanine, 220g ryža, 100g uhorkový šalát(1)
4. 350g Tarhoňové rizoto s hovädzím mäsom, 100g uhorkový šalát(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s vypr. morčacím rezňom v sezame,jogurtovo-syrový dresing, pečivo(1,3,6,7,11)
6. 120g Vyprázaný bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich