



Jedálny lístok 11.12.2023 - 15.12.2023

Pondelok 11.12.2023

Polievka: Hrástková so zemiakmi, 3 ks chlieb(1)

1. 100g Kuracie soté na zelenine wok siam, 220g ryža(1,7)
2. 300g Kysnutý koláč s kyslou smotanou, slaninkou a pažitkou(1,3,7)
3. 140g Nugety z lososa, 250g zemiaková kaša, 100g kúpeľná zelenina/mrkva, brokolica, karfiol, hráškové struky, kukuričné klasy/(1,3,4,7)
4. 350g Slané palacinky plnené hříbami, 100g kúpeľná zelenina(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s peč.kačacími prsiami, medovo-horčicový dresing, pečivo(1,7,10,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Utorok 12.12.2023

Polievka: Hydinový vývar s krupicovými haluškami(1,3,7)

1. 120g Morčací rezeň v parmezánovom cestíčku,250g štuchané zemiakys cibulkou,šalát(1,3,7)
2. 350g Knedle plnené údeným mäsom, 200g dusená kyslá kapusta(1,3,7)
3. 166g Králičie stehno na smotane, 225g halušky(1,3,7,10)
4. 350g Zapekaná cukina na mexický spôsob/fazuľa, kukurica, paradajky, syr/, 100g šalát(7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečeným halloumi syrom, brusnice, 1 ks pečivo(1,7,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Streda 13.12.2023

Polievka: Fazuľková kyslá, 3 ks chlieb(1,7)

1. 200g Vyprážené kura, 220g ryža, 100g uhorkový šalát(1,3,7)
2. 350g Palacinky s nutellou a jahodovým topingom(1,3,7)
3. 80g Bravčový plátok,volské oko, slaninková omáčka, 250g pečené zemiaky, uhorka(1,3)
4. 350g Bulgur s grilovaným baklažánom, cherry paradajkami a balkánskym syrom(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s gyros kuracím prsiami, cesnakový dresing, 1 ks pečivo(1,7,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Štvrtok 14.12.2023

Polievka: Cibulová so syrom, 3 ks chlieb(1,7)

1. 100g Maďarský guláš, 160g knedľa(1,3,7)
2. 400gCestovina penne s paradajkovou omáčkou,bazalkou a čiernymi olivami,parmezán(1,7)
3. 100g Pečená krkovička v horčicovej marináde, 220g tarhoňa, 100g kapustový šalát(1,10)
4. 350g Cviklové placky, jogurtovo-syrový dresing, 100g miešaný šalát(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s vypr. kur.rezňom v kukur. strúhanke,swetchili majonéza,pečivo(1,3,7)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Piatok 15.12.2023

Polievka: Šošovicová s údeninou, 3 ks chlieb(1)

1. 120g Údený oštiepok v zemiakovom cestíčku,250g varené zemiaky,tatárska omáčka(1,3,7)
2. 310g Domáce buchty lekvárové(1,3,7)
3. 130g Pečená klobása, 200g fazuľový prívarok, chlieb, uhorka(1,7,10)
4. 350g Tekvicové rizoto s kuracím mäsom, rukolou a parmezánom(7)
5. 300g Čerstvý šalát s peč. rybou mahi-mahi, jogurtový dresing s bylinkami, pečivo(1,4,7,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich