



Jedálny lístok 27.11.2023 - 01.12.2023

Pondelok 27.11.2023

Polievka: Gulášová zemiaková(1), 3ks chlieb(1)

1. 100g Morčacie soté so smotanou, šampiňónmi a mladým špenátom(1,7), 220g ryža
2. 320g Kakaový závin(1,3,7)
3. 120g Pečený losos, citrónová omáčka, 250g varené zemiaky, 100g dusená zelenina(1,4,7)
4. 350g Penne s bazalkovým pestom, mozzarellou a cherry paradajkami(1,8,7)
5. 300g Čerstvý šalát s vyprážaným bravčovým rezňom, americký dresing, pečivo(1,3,6,7,11)
6. 120g Vyprážaný kurací rezeň, 250g šťuchané zemiaky s cibuľkou, 100g šalát(1,3,7)

Utorok 28.11.2023

Polievka: Hovädzí vývar s rezancami(1,3,9)

1. 120g Vyprážaný bačovský bravčový rezeň/šunka, údený syr/, 250g varené zemiaky, 100g šalát(1,3,7)
2. 450g Strapačky s kyslou kapustou a slaninkou(1,3)
3. 100g Guláš z diviny, 160g viedenská knedľa(1,3,7)
4. 350g Bulgur so šampiňónmi, maslovou tekvicou a hráškom(1)
5. 300g Čerstvý šalát so steakom z tuniaka, jogurtovo-kôprový dresing, pečivo(1,4,7,11)
6. 120g Vyprážaný kurací rezeň, 250g šťuchané zemiaky s cibuľkou, 100g šalát(1,3,7)

Streda 29.11.2023

Polievka: Hubová s haluškami(1,3), 3ks chlieb

1. 100g Pečený bôčik, 200g kapusta, 160g knedľa(1,3,7)
2. 350g Tvarohové knedle čučoriedkové so strúhankovou posýpkou(1,3,7)
3. 120g Prírodné kuracie prsia plnené sušenou paradajkou a syrom(1,7), 220g ryža
4. 350g Slané palacinky plnené špenátom a syrom(1,3,7), 100g šalát
5. 300g Čerstvý šalát s vyprážaným polooštiepkom, brusnice, pečivo(1,7,11)
6. 120g Vyprážaný kurací rezeň, 250g šťuchané zemiaky s cibuľkou, 100g šalát(1,3,7)

Štvrtok 30.11.2023

Polievka: Cícerová krémová(1,7), 3ks chlieb

1. 110g Hovädzí rezeň obalovaný vo vajci, 220g ryža, 100g kompót(1,3,7)
2. 370g Pochútková žemľovka(1,3,7)
3. 160g Sekaná pečenka, 200g zemiakový prívarok, 3ks chlieb(1,3,7)
4. 350g Cuketovo-mrkvové placky, jogurtový dresing, 100g šalát(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečenými kuracími krídelkami, sweetchilli omáčka, pečivo(1,3,11)
6. 120g Vyprážaný kurací rezeň, 250g šťuchané zemiaky s cibuľkou, 100g šalát(1,3,7)

Piatok 01.12.2023

Polievka: Zemiaková kyslá(1,7), 3ks chlieb(1)

1. 120g Vyprážaný encián, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
2. 350g Zemiakové šúľance s makom(1,3,7)
3. 100g Pečená bravčová krkovička na cesnaku, 220g ryža, uhorka(1)
4. 350g Tarhoňové rizoto s hovädzím mäsom(1,7), 100g šalát
5. 300g Čerstvý šalát s prírodnými morčacími prsiami, cesnakový dresing, pečivo(1,3,7,11)
6. 120g Vyprážaný kurací rezeň, 250g šťuchané zemiaky s cibuľkou, 100g šalát(1,3,7)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vĺčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich