



Jedálny lístok 20.11.2023 - 24.11.2023

Pondelok 20.11.2023

Polievka: Kelová s údeninou(1), 3 ks chlieb(1)

1. 100g Prírodné kuracie prsia v cesnakovo-bylinkovej marináde(1,6), 220g ryža, 100g šalát
2. 320g Kysnutý koláč s lesným ovocím(1,3,7)
3. 200g Pečený pstruh, 250g zemiaková kaša, 100g dusená baby mrkva s hráškom(1,4,7)
4. 350g Drevorubačská omeleta/hríby, slanina/(3,7), 100g šalát
5. 300g Čerstvý šalát s pečenou bravčovou panenkou,cesnakový dresing,1 ks pečivo(1,6,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

Utorok 21.11.2023

Polievka: Brokolicová krémová s krutónmi (1,7)

1. 80g Sviečková na smotane(1,7,9,10), 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Boloňské špagety(1,7)
3. 200g Vyprážený karfiol, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
- 4.166g Pečené kuracie stehno na provensálskych bylinkách(1), 200g pečená tekvica hokkaido
5. 300g Čerstvý šalát s mozzarellou a olivami, balsamico,1 ks pečivo(1,6,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

Streda 22.11.2023

Polievka: Fazuľová kyslá(1,7),3 ks chlieb(1)

1. 120g Černoهورský bravčový rezeň, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
2. 310g Lievance s horúcimi jahodami(1,3,7)
3. 166g Pečené králičie stehná na slanine(1), 220g ryža, 100g uhorkový šalát
4. 350g Ragú z červenej šošovice s kuracím mäsom, zeleninou a kokosovým mliekom(7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečeným hermelínom na bylinkách, brusnice, 1 ks pečivo(1,6,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

Štvrtok 23.11.2023

Polievka: Vývar s pečeňovými haluškami(1,3,7)

1. 166g Pečené kura so syrom a hubami(1,7), 220g ryža, 100g šalát
2. 3ks Lokše plnené hydínovou pečeňou(1), uhorka
3. 160g Plnená paprika, rajčinová omáčka, 160g knedľa(1,3,7)
4. 350g Cviklové rizoto s balkánskym syrom a rukolou(7)
5. 300g Čerstvý šalát s vypráženým zubáčom, bylinkový dresing,1 ks pečivo(1,3,4,6,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

Piatok 24.11.2023

Polievka: Hrášková s lievankou(1,3,7), 3 ks chlieb(1)

1. 85g Viedenská roštenka/hov. zadné/(1), 250g pečené zemiaky, uhorka
2. 300g Domáce buchty makovo-lekvárové(1,3,7)
3. 100g Bravčový guláš(1), 225g halušky(1,3)
4. 350g Zapekaná brokolica so syrom čedar(1,3,7), 100g paradajkový šalát s bazalkou
5. 300g Čerstvý šalát s vypr.kuracím rezňom v sezame, sweetchilli majonéza,pečivo(1,3,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich