



Jedálny lístok 13.11.2023 - 17.11.2023

Pondelok 13.11.2023

Polievka: Zeleninová s bylinkovými haluškami(1,3,7)

1. 100g Mexické kuracie soté/kuracie prsia,fazuľa, kukurica,paradajky, chilli/, 220g ryža(1,6)
2. 350g Domáce rezance s orechami(1,3,7,8)
3. 150g Vyprážený zubáč, 250g šťuchané zemiaky s cibuľkou, 100g šalát(1,3,4,7)
4. 350g Slané palacinky plnené hubami(1,3,7), 100g šalát miešaný
5. 350g Cézar šalát s morčacím mäsom, césar dresing(1,6,7,10)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Utorok 14.11.2023

Polievka: Fazuľová s údeninou a cestovinou(1),3 ks chlieb(1)

1. 120g Vyprážený syr so šunkou, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
2. 385g Moravské buchty(1,3,7)
3. 100g Salašnicka pochúťka/brav.mäso, brav.pečeň, cibuľa,fefrónky,syr/, (1,7) 220g ryža
4. 5ks Pečené BBQ kuracie krídelká, 200g šalát coleslaw, 1 ks pečivo(1,10,11)
5. 300g Čerstvý šalát s feta syrom a sušenými paradajkami,bylinkový dresing,1 ks pečivo (1,6,7,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Streda 15.11.2023

Polievka: Rajčinová so syrom(1,7),3 ks chlieb(1)

1. 166g Pečené kura s pečienkovou plnkou(1,3), 220g ryža, 100g kompót
2. 350g Tvarohové knedle jahodové so strúhankovou posýpkou(1,3,7)
3. 80g Bravčová panenka, šípková omáčka, 160g viedenská knedľa(1,3,7)
4. 350g Špenátové lasagne(1,7), 100g paradajkový šalát s rukolou
5. 300g Čerstvý šalát s vypr. nugetami z lososa, jogurtový dresing,1 ks pečivo(1,3,4,6,7,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Štvrtok 16.11.2023

Polievka: Hubová s krupicovými haluškami(1,3,7),3 ks chlieb(1)

1. 110g Vyprážený rezeň so syrom(1,3,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g šalát
2. 400g Furmanské halušky(1,3,7)
3. 100g Hovädzí guláš Flamender(1), 160g knedľa(1,3,7)
4. 350g Batátové placky, jogurtový dresing, 100g šalát(1,3,6,7,11)
5. 300g Čerstvý šalát s pečeným halloumi syrom, brusnice, 1 ks pečivo(1,7,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Piatok 17.11.2023 - SVIATOK



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich