



## Jedálny lístok 04.12.2023 - 08.12.2023

### **Pondelok 04.12.2023**

Polievka: Rajčinová s cestovinou(1), 3 ks chlieb(1)

1. 400g Zemiakové placky plnené bravčovým mäsom, uhorka(1,3,7)
2. 210g Osie hniezda(1,3,7)
3. 80g Prírodné kuracie prsia, medovo-horčicová omáčka, 220g ryža, 100g miešaný šalát(1,7)
4. 350g Omeleta s maslovou tekvicou a zemiakmi, 100g miešaný šalát(3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s prosciuttom a sušenými paradajkami, balsamico, 1 ks pečivo(1,6,7,11)
6. 120g Vyprážený syr, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)

### **Utorok 05.12.2023**

Polievka: Z hlivy ustricovej(1),3 ks chlieb(1)

1. 120g Vyprážený kurací rezeň plnený šunkou a syrom,250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
2. 4 ks Lokše plnené lekvárom a makom(1)
3. 80g Hovädzie varené, chrenová omáčka, 160g knedľa(1,3,7)
4. 5ks Pečené kuracie krídla, 200g coleslaw, 1 ks pečivo(1,7,11)
5. 350g Grécky šalát/rajčina, uhorka, červená cibuľa,feta syr,olivy,oregano/, pečivo(1,7,11)
6. 120g Vyprážený syr, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)

### **Streda 06.12.2023**

Polievka: Slepáci vývar s rezancami(1,3), čokoláda

1. 166g Pečené kura, 220g ryža, 100g kompót(1)
2. 260g Bavorské dolky(1,3,7)
3. 80g Bravčová panenka, slivková omáčka(1), 250g šťuchané zemiaky s cibuľkou, šalát
4. 280g Cícerové kari s údeným tofu, zeleninou a kokos. mliekom, 110g jasmínová ryža(6,7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečeným lososom, jogurtovo-kôprový dresing,1 ks pečivo(1,4,6,7,11)
6. 120g Vyprážený syr, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)

### **Štvrtok 07.12.2023**

Polievka: Hrášková s haluškami(1,3,7),3 ks chlieb(1)

1. 166g Pečená kačka, 200g dusená červená kapusta, 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Špenátové halušky s nivovou omáčkou(1,3,7)
3. 120g Bravčový rezeň v cestíčku, 220g ryža, 100g šalát(1,3,7)
4. 350g Cous-cous s kuracím mäsom, cuketou a farebnou paprikou(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s hovädzím mäsom a vajíčkom, chrenová majonéza, pečivo(1,3,7,11)
6. 120g Vyprážený syr, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka (1,3,7)

### **Piatok 08.12.2023**

Polievka: Kapustnica(1,7), 3 ks chlieb(1)

1. 150g Vyprážené rybie filé, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,4,7,10)
2. 250g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom(1,3,7)
3. 100g Hovädzí stroganov, 220g ryža(1,7)
4. 160g Pečený hermelín na bylinkách, 200g pečená tekvica hokkaido a cvikla(1,7)
5. 350g Cézar šalát s kuracím mäsom/kur.mäso,parmezan,slanina, krutóny/, cézar dresing(1,7)
6. 120g Vyprážený syr, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)



## Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

**Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý ( SO<sub>2</sub> )
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich