



Jedálny lístok 25.09.2023 - 29.09.2023

Pondelok 25.09.2023

Polievka: Rajčinová so syrom(1,7), 3 ks chlieb(1)

1. 80g Prírodné kuracie prsia(1), 220g ryža, 100g šalát
2. 300g Slaný koláč s bryndzou, slaninou a pažitkou(1,3,7)
3. 150g Vyprážaný zubáč, 250g varené zemiaky s petrž.vňaťou, 100g šalát(1,3,4,7)
4. 350g Penne s bazalkovým pestom, mozzarellou a paradajkami(1,6,7)
5. 300g Čerstvý šalát s morčacím mäsom, dresing, 1 ks pečivo(1,6,7,11)
6. 120g Vyprážaný bravčový rezeň(1,3,7), 250g zemiakový šalát slovenský

Utorok 26.09.2023

Polievka: Hrášková s lievankou(1,3,7), 3 ks chlieb(1)

1. 100g Segedínsky guláš(1,7), 160g knedľa(1,3,7)
2. 3ks Lokše plnené hydínovou pečenou(1), uhorka
3. 200g Vyprážaný karfiol, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
4. 350g Ragú z červenej šošovice s kuracím mäsom, zeleninou a kokosovým mliekom(1,7)
5. 350g Cestovinový šalát s fazuľou/fussilli, fazuľa, kukurica, paradajky, červená cibuľa, rukola, olivový olej, soľ/(1,3)
6. 120g Vyprážaný bravčový rezeň(1,3,7), 250g zemiakový šalát slovenský

Streda 27.09.2023

Polievka: Gulášová zemiaková(1), 3 ks chlieb(1)

1. 110g Vyprážaný mletý rezeň so syrom, 250g zemiaková kaša, 100g šalát(1,3,7)
2. 400g Špenátové halušky s nivovou omáčkou(1,3,7)
3. 100g Guláš z diviny, 160g karlovarská knedľa(1,3,7)
4. 350g Tekvicové rizoto s parmezánom a rukolou(7)
5. 300g Čerstvý šalát s tuniakom a vajíčkum, dresing, 1 ks pečivo(1,3,4,6,7,11)
6. 120g Vyprážaný bravčový rezeň(1,3,7), 250g zemiakový šalát slovenský

Štvrtok 28.09.2023

Polievka: Tekvicová krémová(1,7), 3 ks chlieb(1)

1. 100g Vykostené kuracie stehno v medovej marináde, 220g ryža, 100g šalát
2. 310g Lievance s horúcimi jahodami(1,3,7)
3. 160g Domáce mäsové guličky, paradajková omáčka s bazalkou, 225g špagety(1,3,7)
4. 350g Couscous s grilovanou zeleninou a údeným tofu/cuketa, paprika, šampiňóny /(1,6,7)
5. 300g Čerstvý šalát s vyprážaným polooštiepkom, dresing, 1 ks pečivo(1,3,6,7,11)
6. 120g Vyprážaný bravčový rezeň(1,3,7), 250g zemiakový šalát slovenský

Piatok 29.09.2023

Polievka: Šošovicová kyslá(1,7), 3 ks chlieb(1)

1. 120g Vyprážaný syr so šunkou, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
2. 385g Parené buchty s nutellou a kakaovou posýpkou(1,3,7)
3. 100g Pečená krkovička na cesnaku a rozmaríne, 225g tarhoňa, uhorka(1)
4. 300g Zapekané zemiaky s hubami a syrom ementál(3,7), 100g šalát
5. 300g Čerstvý šalát s kuracím mäsom a medovou horčicou, 1 ks pečivo(1,6,10,11)
6. 120g Vyprážaný bravčový rezeň(1,3,7), 250g zemiakový šalát slovenský



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vličí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich