



Jedálny lístok 29.05.2023 - 02.06.2023

Pondelok 29.05.2023

Polievka: Cibulová so syrom a krutónmi(1,7)

1. 80g Morčacie prsia po staročesky(1,7), 220g ryža, 100g šalát
2. 350g Domáce rezance s orechami(1,3,7,8)
3. 500g Pečené bravčové koleno, kyslá obloha, chlieb(1,10)
4. 350g Cestovina s bazalkovým pestom, cherry paradajkami a syrom(1,6,7)
5. 300g Čerstvý šalát s vypráženým zubáčom, dresing, pečivo(1,4,6,7,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Utorok 30.05.2023

Polievka: Gulášová(1), chlieb(1)

1. 80g Hamburgské bravčové stehno(1,7,10), 160g knedľa(1,3,7)
2. 4 ks Lokše plnené tvarohom a hrozičkami(1,7)
3. 120g Kuracie lečové rezne(1,3,7), 250g pečené zemiaky, tatárska omáčka(3,7)
4. 350g Tekvicové rizoto s parmezánom a rukolou(7)
5. 300g Čerstvý šalát s vypráženým enciánom, dresing, pečivo(1,3,7)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Streda 31.05.2023

Polievka: Kulajda z vysočiny(1,3,7), chlieb(1)

1. 120g Vypr.kuracie prsia so sezamom(1,3,7,11),250 štuchané zemiaky s cibulkou,100g šalát
2. 400g Furmanské halušky(1,3,7)
3. 140g Plnená paprika(1,3), rajčinová omáčka(1), 160g knedľa(1,3,7)
4. 350g Omeleta s hráškom a hubami(1,3,7), 100g šalát
5. 300g Čerstvý šalát s feta syrom a sušenými paradajkami, dresing, pečivo(1,6,7,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Štvrtok 01.06.2023

Polievka: Hydinový vývar s rezancami(1,3)

1. 166g Pečené kura s pečienkovou plnkou,(1,3), 220g ryža, 100g kompót
2. 260g Vyprážené pirohy plnené lekvárom a makom(1,3,7)
3. 150g Pečená klobása, 200g fazuľový prívarok, chlieb, uhorka(1,7,10)
4. 350g Mrkvovo-zemiakové placky, jogurtový dresing(1,3,6,7), 100g šalát
5. 300g Čerstvý šalát s tuniakom a vajíčkcom, dresing, pečivo(1,3,4,6,7,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Piatok 02.06.2023

Polievka: Kelová s klobásou(1,7), chlieb(1)

1. 120g Vyprážený syr, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
2. 350g Palacinky s nutellou a jahodovým topingom(1,3,7)
3. 100g Chilli con carne/hov. mäso, fazuľa, chilli/(1), 220g ryža
4. 350g Zapekané zemiaky s údeným mäsom(3,7), 100g šalát
5. 350g Cézar šalát s morčacím mäsom, dresing(1,7)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich