



Jedálny lístok 22.05.2023 - 26.05.2023

Pondelok 22.05.2023

Polievka: Hydinový vývar s bylinkovými haluškami(1,3)

1. 80g Kuracie prsia prírodné, medovo-horčicová omáčka(1,7,10), 220g ryža, 100g šalát
2. 200g Šišky(1,3,7)
3. 150g Pečený zubáč na masle a bylinkách(1,4,7), 250g varené zemiaky, 100g šalát
4. 350g Slané palacinky plnené špenátom a syrom(1,3,7), 100g šalát
5. 300g Čerstvý šalát s vypráženým kuracím reznom v sezame, dresing, pečivo(1,3,6,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

Utorok 23.05.2023

Polievka: Hubová s mrveničkou(1,3,7), chlieb(1)

1. 100g Pečený bôčik, 200g kapusta, 160g knedľa(1,3,7)
2. 360g Višňová kapsa(1,3,7)
3. 200g Vyprážený karfiol, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
4. 350g Zapekané cestoviny s kuracím mäsom, paradajkami a syrom(1,3,7)
5. 300g Čerstvý šalát s mozzarellou a olivami, balsamico, pečivo(1,6,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7,10)

Streda 24.05.2023

Polievka: Milánska(1,3,7), chlieb(1)

1. 110g Hovädzí rezeň obalovaný vo vajci(1,3), 220g ryža, 100g kompót
2. 400g Zemiakové placky s bryndzou a slaninkou(1,3,7)
3. 80g Prírodná bravčová panenka, slivková omáčka(1), 160g viedenská knedľa(1,3,7)
4. 350g Bulgur s hráškom, kukuricou a šampiňónmi(1,7)
5. 300g Čerstvý šalát s pečeným halloumi syrom, dresing, pečivo(1,6,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7)

Štvrtok 25.05.2023

Polievka: Šošovicová s údeninou(1), chlieb(1)

1. 120g Vyprážený mletý rezeň so syrom(1,3,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g šalát
2. 315g Kapustníky(1,3,7)
3. 100g Morčacie kari so zeleninou a kokosovým mliekom(1,7) 220g ryža
4. 350g Omeleta s maslovou tekvicou a zemiakmi(1,3,7), 100g šalát
5. 300g Čerstvý šalát s vypráženými nugetami z lososa, dresing, pečivo(1,3,4,6,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7)

Piatok 26.05.2023

Polievka: Cesnaková so zemiakmi(1), chlieb(1)

1. 120g Pečený hermelín na bylinkách(1,7), 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(3,7)
2. 385g Moravské buchty(1,3,7)
3. 100g Pečená krkovička(1), 220g ryža, 100g šalát
4. 2ks Hovädzí hamburger(1,3,6,7,11)
5. 300g Čerstvý šalát s marinovanými kuracími kúskami, dresing, pečivo(1,6,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát majonézový(1,3,7)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich