



Jedálny lístok 27.03.2023 - 31.03.2023

Pondelok 27.03.2023

Polievka: Slepáč vývar s rezancami(1,3)

1. 80g Prírodné kuracie prsia, medovo-horčicová omáčka(1,7,10), 220g ryža, 100g šalát
2. 340g Lievance s javorovým sirupom(1,3,7)
3. 100g Bravčový paprikáš(1,7), 225g halušky(1,3)
4. 350g Zapekaná cestovina s tuniakom, paradajkami a kukuricou(1,3,4,7), 100g šalát
5. 350g Čerstvý šalát s morčacím mäsom, dresing, pečivo(1,6,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Utorok 28.03.2023

Polievka: Frankfurtská so zemiakmi(1,7), 100g chlieb(1)

1. 120g Vypr.bačovský brav. rezeň/šunka, údený syr/(1,3,7), 250g varené zemiaky, 100g šalát
2. 350g Domáce rezance s orechami(1,3,7,8)
3. 100g Chilli con carne/hov. mäso, fazuľa, chilli/, 220g ryža
4. 350g Zeleninový cous cous/cukina, cherry paradajky, farebná paprika/(1)
5. 350g Čerstvý šalát s pečeným lososom, dresing, pečivo(1,4,6,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Streda 29.03.2023

Polievka: Brokolicová krémová(1,7), 100g chlieb(1)

1. 110g Hovädzí rezeň obalovaný vo vajci(1,3), 220g ryža, 100g kompót
2. 400g Zemiakové placky s kyslou kapustou a klobásou(1,3,7)
3. 140g Plnená paprika, rajčinová omáčka, 160g knedľa(1,3,7)
4. 350g Zapekané zemiaky s cuketou a syrom ementálom(3,7), 100g šalát
5. 350g Čerstvý šalát s vypráženým polooštiepkom, dresing, pečivo(1,3,6,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Štvrtok 30.03.2023

Polievka: Hubová s mrveničkou(1,3), 100g chlieb(1)

1. 80g Hamburské bravčové stehno(1,7,9,10), 160g knedľa(1,3,7)
2. 300g Tvarohové knedle jahodové, posýпка strúhanka(1,3,7)
3. 130g Kuracie lečové rezne(1,3), 250g pečené zemiaky, tatárska omáčka(3,7)
4. 350g Drevorubačská omeleta(3,7), 100g šalát
5. 350g Čerstvý šalát s balkánskym syrom a vajíčkom, dresing, pečivo(1,3,6,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)

Piatok 31.03.2023

Polievka: Zemiaková kyslá s kôprom(1,7), 100g chlieb(1)

1. 120g Vyprážený syr(1,3,7), 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(3,7)
2. 350g Zemiakové pirohy plnené lekvárom s makovou posýpkou(1,3,7)
3. 100g Hydinová pečeň na cibulke(1), 220g ryža, uhorka
4. 350g Cestovinový šalát s kuracím mäsom(1,7)
5. 350g Čerstvý šalát s hovädzími mäsovými guľčkami, dresing, pečivo(1,3,6,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň, 250g zemiakový šalát slovenský(1,3,7)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich