



Jedálny lístok 20.03.2023 - 24.03.2023

Pondelok 20.03.2023

Polievka: Hrášková s haluškami(1,3,7)

1. 80g Morčacie prsia po staročesky(1,7), 220g ryža, 100g šalát
2. 210g Šišky(1,3,7)
3. 500g Pečené bravčové koleno, kyslá obloha, chlieb(1,10)
4. 350g Bulgur s hubami, kukuricou a hráškom(1,7), 100g šalát
5. 350g Čerstvý šalát s vypráženým morčacím rezňom v sezame, dresing, pečivo(1,3,6,7,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň(1,3,7), 250g zemiakový šalát majonézový(3,7,10)

Utorok 21.03.2023

Polievka: Česká bramboračka(1), 100g chlieb(1)

1. 80g Tatranská sviečková(1,7,9,10), 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Cestovina penne s paradajkovou omáčkou, čiernymi olivami a bazalkou, syr(1,7)
3. 200g Vyprážený karfiol, 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(1,3,7)
4. 300g Pečené morčacie stehno spodné(1), 150g waldorfský šalát(7,8,9)
5. 350g Čerstvý šalát s pikantnými kuracími kúskami, dresing, pečivo(1,6,7,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň(1,3,7), 250g zemiakový šalát majonézový(3,7,10)

Streda 22.03.2023

Polievka: Fazuľová s cestovinou a údeným(1), 100g chlieb(1)

1. 120g Kurací rezeň v syrovom cestíčku(1,3,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g šalát
2. 350g Palacinky s džemom a čokoládovým topingom(1,3,7)
3. 100g Hovädzie na korení, 200g tekvicový prívarok, chlieb(1,7)
4. 350g Placky z červenej šošovice, jogurtový dresing(3,7), 100g šalát
5. 350g Čerstvý šalát s pečeným hermelínom, dresing, pečivo(1,6,7,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň(1,3,7), 250g zemiakový šalát majonézový(3,7,10)

Štvrtok 23.03.2023

Polievka: Rajčinová so syrom(1,7), 100g chlieb(1)

1. 166g Pečené kura s pečeňovou plnkou(1,3), 220g ryža, 100g kompót
2. 310g Domáce buchty lekvárové (1,3,7)
3. 350g Knedle plnené údeným mäsom(1,3), 200g dusená kyslá kapusta
4. 350g Slané palacinky so syrom a mladým špenátom(1,3,7), 100g šalát
5. 350g Čerstvý šalát s vypráženým rybím filé, dresing, pečivo(1,3,4,6,7,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň(1,3,7), 250g zemiakový šalát majonézový(3,7,10)

Piatok 24.03.2023

Polievka: Šošovicová kyslá(1,7), 100g chlieb(1)

1. 150g Vyprážené rybíe filé(1,3,4,7), 250g varené zemiaky, 100g šalát
2. 370g Pochútková žemľovka(1,3,7)
3. 80g Bravčová panenka, slivková omáčka, 160g žemľová knedľa(1,3,7)
4. 2ks Tortilla s kuracím mäsom(1,7,10)
5. 350g Čerstvý šalát s feta syrom a olivami, dresing, pečivo(1,6,7,11)
6. 120g Vyprážený bravčový rezeň(1,3,7), 250g zemiakový šalát majonézový(3,7,10)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich