



Jedálny lístok 13.03.2023 - 17.03.2023

Pondelok 13.03.2023

Polievka: Hovädzí vývar s pečeňovými haluškami(1,3)

1. 480g Zemiakové placky plnené bravčovým mäsom(1,3,7), uhorka
2. 4 ks Lokše plnené lekvárom a makom(1,7)
3. 80g Morčacie prsia orient(6), 220g ryža, 100g šalát
4. 350g Kuskus s grilovanou zeleninou(7)
5. 350g Čerstvý šalát s vypráženým kuracím rezňom, dresing, pečivo(1,3,6,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň(1,3,7), 250g zemiakový šalát slovenský

Utorok 14.03.2023

Polievka: Šošovicová kyslá(1,7), 100g chlieb(1)

1. 80g Moravský vrabec(1), 200g kapusta, 160g knedľa(1,3,7)
2. 320g Višňová bublanina(1,3,7)
3. 100g Mexický guláš(7), 220g ryža
4. 5ks Pečené kuracie krídla, 200g šalát coleslaw(1,6,7,11), pečivo(1)
5. 350g Čerstvý šalát s pečeným halloumi syrom, dresing, pečivo(1,6,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň(1,3,7), 250g zemiakový šalát slovenský

Streda 15.03.2023

Polievka: Kelová s klobásou(1), 100g chlieb(1)

1. 120g Bravčový rezeň obalovaný vo vajci(1,3), 220g ryža, 100g kompót
2. 350g Pirohy plnené kuracím mäsom, špenát(1,3,7)
3. 200g Pečený pstruh(1,4,7), 250g štuchané zemiaky s mladou cibulkou, 100g šalát
4. 350g Rizoto s hlivou ustricovou a hráškom(7), 100g šalát
5. 350g Čerstvý šalát s vypráženým hermelínom, dresing, pečivo(1,3,6,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň(1,3,7), 250g zemiakový šalát slovenský

Štvrtok 16.03.2023

Polievka: Držková(1), 100g chlieb(1)

1. 80g Kurací plátok, kuriatková omáčka(1,7), 220g ryža, 100g šalát
2. 315g Kapustníky(1,3,7)
3. 150g Pečená klobása, 200g fazuľový prívarok(1,7,10), chlieb(1), uhorka
4. 350g Tekvicovo-zemiakové placky, jogurtový dresing(1,3,6,7), 100g šalát
5. 350g Čerstvý šalát s tuniakom a vajíčkcom, dresing, pečivo(1,3,4,6,7,11)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň(1,3,7), 250g zemiakový šalát slovenský

Piatok 17.03.2023

Polievka: Cesnaková s haluškami(1,3,7), 100g chlieb(1)

1. 120g Vyprážený syr so šunkou(1,3,7), 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(7)
2. 250g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom(1,3,7)
3. 100g Stroganov z bravčovej panenky(1,7,10), 220g ryža
4. 350g Zapekané cestoviny s brokolicou, kukuricou a syrom(1,3,7), 100g šalát
5. 350g Cézar šalát s kuracím mäsom(1,7)
6. 120g Vyprážený kurací rezeň(1,3,7), 250g zemiakový šalát slovenský



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich