



## Jedálny lístok 23.01.2023 - 27.01.2023

### **Pondelok 23.01.2023**

Polievka: Jarná zeleninová s bylinkovými haluškami(1,3)

1. 100g Morčacie soté na zelenine wok Thai, 220g ryža
2. 340g Lievance s tvarohom a jablkami(1,3,7)
3. 80g Bravčové varené, kôprová omáčka(1,7), 160g knedľa(1,3,7)
4. 350g Cviklovo zemiakové placky(1,3,7), 100g šalát
5. 350g Čerstvý šalát s vypráženým bravčovým rezňom, dresing, pečivo(1,3,6,7,11)

### **Utorok 24.01.2023**

Polievka: Rajčinová s cestovinou(1), 100g chlieb(1)

1. 110g Vyprážený mletý rezeň so syrom(1,3,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g šalát
2. 350g Domáce rezance s orechami(1,3,7,8)
3. 100g Chilli con carne/hov. mäso, fazuľa, chilli/, 220g ryža
4. 350g Cous-cous so sušenými paradajkami, kukuricou a čiernymi olivami(1,7)
5. 350g Čerstvý šalát s balkánskym syrom a olivami, dresing, pečivo(1,6,7,11)

### **Streda 25.01.2023**

Polievka: Z hlivy ustricovej(1), 100g chlieb(1)

1. 80g Hovädzie mäso na slanine/hov. zadné/(1), 220g ryža, uhorka
2. 310g Vyprážené pirohy s nutellou(1,3,7)
3. 120g Kurací rezeň v syrovom cestíčku(1,3,7), 250g štuchané zemiaky s mladou cibulkou, tatárska omáčka(7)
4. 350g Omeleta s tekvicou a so zemiakmi(3,7), 100g šalát
5. 350g Čerstvý šalát s pečenou bravčovou panenkou, dresing, pečivo(1,6,7,11)

### **Štvrtok 26.01.2023**

Polievka: Držková(1), 100g chlieb(1)

1. 120g Vypr. kurací rezeň plnený šunkou a syrom(1,3,7), 250g zemiaky varené, 100g šalát
2. 385g Parené buchty s kakaovou posýpkou(1,3,7)
3. 80g Údené karé, hrachová kaša, chlieb(1,7), uhorka
4. 350g Zapekané cestoviny s brokolicou a syrom(1,3,7), 100g šalát
5. 350g Čerstvý šalát s morčacím mäsom, dresing, pečivo(1,6,7,11)

### **Piatok 27.01.2023**

Polievka: Fazuľková kyslá(1,7), 100g chlieb(1)

1. 166g Pečené kačacie stehná 220g dusená červená kapusta, 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Boloňské špagety(1,7)
3. 120g Pečený hermelín(7), 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(7)
4. 500g Huspenina, chlieb(1)
5. 350g Čerstvý šalát s vypráženými rybími fileťami, dresing, pečivo(1,3,4,6,7,11)



## Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

**Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý ( SO<sub>2</sub> )
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich