



Jedálny lístok 16.01.2023 - 20.01.2023

Pondelok 16.01.2023

Polievka: Kelová s údeninou(1), 100g chlieb(1)

1. 100g Pečené vykostené morčacie stehno(1), 220g ryža, 100g šalát
2. 260g Bavorské dolky(1,3,7)
3. 100g Bravčový guláš(1), 225g halušky(1,3)
4. 350g Cestovina penne s bazalkovým pestom, mozzarellou a cherry paradajkami(1,7,6)
5. 350g Čerstvý šalát s vypráženými kuracími prsiami, dresing, pečivo(1,3,6,7,11)

Utorok 17.01.2023

Polievka: Cesnaková krémová(1,7), 100g chlieb(1)

1. 120g Bravčový rezeň v cestíčku(1,3,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g šalát
2. 400g Bryndzové pirohy so slaninkou(1,3,7)
3. 100g Hovädzie na korení(1), 200g tekvicový prívarok, chlieb(1,7)
4. 350g Bulgur s kukuricou a hráškom(1,7), 100g šalát
5. 350g Čerstvý šalát s tuniakom a vajíčkom, dresing, pečivo(1,3,4,6,7,11)

Streda 18.01.2023

Polievka: Špenátová s vajcom(1,3,7), 100g chlieb(1)

1. 80g Prírodné kuracie prsia, medovo-horčicová omáčka(1,7,10), 220g ryža, 100g šalát
2. 300g Višňová bublanina(1,3,7)
3. 80g Guláš z diviny(1), 160g karlovarská knedľa(1,3,7)
4. 350g Zapekané zemiaky s cuketou a syrom čedar (3,7), 100g šalát
5. 350g Čerstvý šalát s hovädzimi mäsovými guľčkami, dresing, pečivo(1,3,6,7,11)

Štvrtok 19.01.2023

Polievka: Hydinový vývar s krupicovými haluškami(1,3)

1. 80g Hovädzie varené, chrenová omáčka(1,3,7), 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Cestoviny s paradajkovou omáčkou, čiernymi olivami a bazalkou(1)
3. 150g Vyprážené šampiňóny(1,3,7), 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(7)
4. 5ks Pečené kuracie krídla, 200g šalát coleslaw, pečivo(1,7,10)
5. 350g Čerstvý šalát s bravčovým mäsom, dresing, pečivo(1,6,7,11)

Piatok 20.01.2023

Polievka: Kulajda z vysočiny(1,3,7), 100g chlieb(1)

1. 120g Vyprážený kurací stehenný plátok(1,3,7), 250g zemiakový šalát majonézový(10)
2. 385g Moravské buchty(1,3,7)
3. 120g Bravčové ražniči(10), 220g ryža, 100g šalát
4. 350g Bratislavské rizoto/tarhoňové s hovädzím mäsom/(1,7), 100g šalát
5. 350g Čerstvý šalát s pečeným polooštiepkom, dresing, pečivo(1,6,7,11)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich