



Jedálny lístok 28.11.2022 - 02.12.2022

Pondelok 28.11.2022

Polievka: Hovädzí vývar s pečeňovou ryžou(1,3)

1. 80g Kuracie prsia, medovo-horčicová omáčka(1,10), 220g ryža, 100g šalát
2. 210g Osie hniezda škoricové(1,3,7)
3. 140g Nugety z lososa(1,3,4,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g dusená zelenina(7)
4. 350g Zapekaný karfiol(1,3,7), 100g šalát
5. 350g Čerstvý šalát s vypráženým bravčovým rezňom(1,3,7), dresing(6,7), pečivo(1,11)

Utorok 29.11.2022

Polievka: Hubová so zemiakmi(1), 100g chlieb(1)

1. 80g Burgundská hovädzia pečienka(1), 160g knedľa(1,3,7)
2. 350g Cestoviny penne s paradajkovou omáčkou, tuniakom a čiernymi olivami(1,3,4,7)
3. 120g Vyprážený syr(1,3,7), 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(7)
4. 2ks Arabský chlieb s kuracím mäsom(1,7)
5. 350g Čerstvý šalát so schwarzwaldskou šunkou a vajíčkom(3), dresing(6,7), pečivo(1,11)

Streda 30.11.2022

Polievka: Fazuľová zemplínska/krúpy/(1,7), 100g chlieb(1)

1. 120g Vyprážený bravčový rezeň(1,3,7), 250g šťuchané zemiaky s cibuľkou, 100g šalát
2. 350g Zemiakové pirohy plnené slivkovým lekvárom, maková posýпка(1,3,7)
3. 100g Hovädzie kocky na smotane(1,7,10), 225g halušky(1,3)
4. 350g Omeleta s tekvicou a zemiakmi(3,7), 100g šalát
5. 350g Čerstvý šalát s morčacím mäsom a balkánskym syrom(7), dresing(6,7), pečivo(1,11)

Štvrtok 01.12.2022

Polievka: Cesnaková s haluškami(1,3,7), 100g chlieb(1)

1. 100g Kuracia roláda(1,3,7), 220g ryža, 100g šalát
2. 370g Zemiakové placky s klobásou a slaninou(1,3,7)
3. 140g Sekaná sviečková(1,3), 160g karlovarská knedľa(1,3,7)
4. 350g Rizoto s hlivou ustricovou a hráškom(7), 100g šalát
5. 350g Čerstvý šalát s vypráženým polooštiepkom(1,3,7), dresing(6,7), pečivo(1,11)

Piatok 02.12.2022

Polievka: Fazuľková kyslá(1,7), 100g chlieb(1)

1. 120g Bravčové ražniči(10), 250g zemiaková kaša(7), uhorka
2. 380g Domáce buchty lekvárové(1,3,7)
3. 166g Pečené králičie stehná na slanine(1), 220g ryža, uhorka
4. 350g Cícerové kari so zeleninou a kokosovým mliekom(7)
5. 350g Cézar šalát s kuracím mäsom/kuracie mäso, parmezán, slanina, krutóny/(1,7)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich