



## Jedálny lístok 21.11.2022 - 25.11.2022

### Pondelok 21.11.2022

Polievka: Hrášková s lievankou(1,3,7)

1. 120g Vyprášaný morčací rezeň(1,3,7), 250g zemiakový šalát slovenský
2. 340g Marhuľový koláč s posýpkou(1,3,7)
3. 80g Bravčové varené, rajčinová omáčka(1), 160g knedľa(1,3,7)
4. 350g Cviklovo-zemiakové placky(1,3,7), jogurtový dresing(7), 100g šalát
5. 350g Čerstvý šalát s feta syrom, sušenými paradajkami a olivami(7), balsamico(6), 1 ks pečivo(1,11)

### Utorok 22.11.2022

Polievka: Gulášová zemiaková(1), 100g chlieb(1)

1. 80g Pečený bôčik, kapusta(1), 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Furmanské halušky/smotana, syr, slanina/(1,3,7)
3. 100g Chilli con carne/hov. mäso, chilli, fazuľa/(1), 220g ryža
4. 350g Cestovina penne s bazalkovým pestom, cherry paradajkami a mozzarellou(1,3,7)
5. 350g Čerstvý šalát s vyprášaným kuracím rezňom(1,3,7), dresing(6,7), 1 ks pečivo(1,11)

### Streda 23.11.2022

Polievka: Rajčinová s ovsenými vločkami(1), 100g chlieb(1)

1. 166g Pečené kura na spôsob bažanta(1), 220g ryža, 100g šalát
2. 380g Pochútková žemlovka(1,3,7)
3. 150g Vyprášaná morčacia pečeň(1,3,7), 250g pečené zemiaky, tatárska omáčka(7)
4. 350g Zapekaný baklažán s mletým mäsom(3,7), 100g šalát
5. 350g Čerstvý šalát s marinovaným tofu(6), dresing(6,7), 1 ks pečivo(1,11)

### Štvrtok 24.11.2022

Polievka: Šošovicová s údeninou(1), 100g chlieb(1)

1. 130g Vyprášaný rezeň so syrom(1,3,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g šalát
2. 260g Bavorské dolky(1,3,7)
3. 100g Kurací paprikáš/kuracie prsia/(1,7), 225g halušky(1,3)
4. 350g Cous cous s grilovanou zeleninou/šampiňóny, cukina, baklažán, paprika/(1)
5. 350g Čerstvý šalát s tuniakom, vajíčkom a červenou cibuľou(3,4), dresing(6,7), 1ks pečivo

### Piatok 25.11.2022

Polievka: Kulajda z vysočiny(1,7) 100g chlieb(1)

1. 100g Bravčová panenka, šípková omáčka(1), 220g ryža, 100g šalát
2. 350g Zemiakové pirohy plnené kuracím mäsom(1,3,7), 200g špenátový prívarok(1,7)
3. 150g Vyprášané rybie filé v cestíčku(1,3,4,7), 250g štuchané zemiaky s cibuľkou
4. 500g Huspenina, 100g chlieb(1)
5. 350g Čerstvý šalát s pečeným syrom halloumi(7), dresing(6,7), 1 ks pečivo(1,11)



## Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

**Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý ( SO<sub>2</sub> )
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich