



Jedálny lístok 05.12.2022 - 09.12.2022

Pondelok 05.12.2022

Polievka: Rascová s vajcom(1,3), 100g chlieb(1)

1. 85g Vyprážené bravčové rebierko(1,3,7), 220g ryža, 100g kompót
2. 340g Lievance s javorovým sirupom(1,3,7)
3. 200g Pečený pstruh na mlynársky spôsob(1,4), 250g varené zemiaky, 100g dusená zelenina
4. 350g Tarhoňové rizoto s hubami a zeleninou(1,7)
5. 350g Čerstvý šalát s kuracím mäsom, dresing(6,7), 1 ks pečivo(1)

Utorok 06.12.2022

Polievka: Z hlivy ustricovej(1), 100g chlieb(1), mikulášske prekvapenie

1. 100g Mexický guláš/hov. mäso, hrášok, chilli/(1,7), 220g ryža
2. 370g Makový závin(1,3,7)
3. 140g Plnená paprika(1,3), rajčinová omáčka(1), 160g knedľa(1,3,7)
4. 5ks Pečené kuracie krídla, 200g šalát coleslaw/mrkva, kapusta, biely jogurt, majonéza/, 1 ks pečivo(1,7,10)
5. 350g Čerstvý šalát s vypráženým hermelínom(1,3,7), dresing(6,7), 1ks pečivo(1,11)

Streda 07.12.2022

Polievka: Hrášková krémová(1,3,7), 100g chlieb(1)

1. 150g Vyprážené kura(1,3,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g šalát
2. 310g Šišky(1,3,7)
3. 80g Skalická hovädzia pečienka/hov. mäso, červené víno/(1), 225g tarhoňa(1)
4. 350g Tekvicovo-zemiakové placky(1,3,7), 100g šalát
5. 350g Čerstvý šalát s pečenou bravčovou panenkou, dresing(6,7), 1 ks pečivo(1)

Štvrtok 08.12.2022

Polievka: Hydinový vývar s cestovinou(1,3)

1. 80g Segedínsky guláš(1,7), 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Boloňské špagety(1,7)
3. 150g Vyprážená brokolica(1,3,7), 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(7)
4. 350g Drevorubačská omeleta/slanina, hríby/, 100g šalát(3,7)
5. 350g Čerstvý šalát s mozzarellou a sušenými paradajkami(7), dresing(6,7), 1 ks pečivo(1,11)

Piatok 09.12.2022

Polievka: Šošovicová kyslá(1,7), 100g chlieb(1)

1. 120g Vyprážený syr so šunkou(1,3,7), 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(7)
2. 370g Zapekané palacinky s tvarohom(1,3,7)
3. 80g Prírodné kuracie prsia na kuriatkovej omáčke(1,7), 220g ryža s hráškom, uhorka
4. 350g Cestovinový šalát s morčacím mäsom(1,7)
5. 350g Čerstvý šalát s hovädzím mäsom, dresing(6,7), 1 ks pečivo(1,11)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich