



Jedálny lístok 26.09.2022 - 30.09.2022

Pondelok 26.09.2022

Polievka: Slepáčí vývar s mrveničkou(1,3)

1. 80g Morčacie prsia orient(6), 220g ryža, 100g šalát mrkvový
2. 340g Kysnutý koláč s lesným ovocím(1,3,7)
3. 150g Vyprážaná štika(1,3,4,7), 250g varené zemiaky, 100g dusená zelená fazuľka(7)
4. 350g Slané palacinky plnené zeleninou, jogurtový dresing(1,3,7), 100g šalát mrkvový
5. 350g Čerstvý šalát s balkánskym syrom a vajíčkcom(3,7), dresing(6,7), 1 ks pečivo(1)

Utorok 27.09.2022

Polievka: Rajčinová s cestovinou(1), 100g chlieb(1)

1. 80g Rýnska roštenka/hov.mäso,víno, paradajkový pretlak, slanina/(1), 220g tarhoňa(1), uhorka
2. 350g Domáce zemiakové pirohy s bryndzou, slanina(1,3,7)
3. 130g Kuracie lečové rezne(1,3), 250g zemiaky varené, tatárska omáčka(7)
4. 350g Hubové rizoto(7), 150g miešaný šalát
5. 350g Čerstvý šalát s vypráženým enciánom(1,3,7), dresing(6,7),1 ks pečivo(1)

Streda 28.09.2022

Polievka: Kelová so zemiakmi(1), 100g chlieb(1)

1. 80g Pečená krkovička, 200g kapusta(1), 160g knedľa(1,3,7)
2. 350g Cestoviny so smotanovou omáčkou, šampiňónmi a kuracím mäsom(1,7)
3. 100g Chilli con carne/hov. mäso, fazuľa/(1), 220g ryža, 100g paradajkový šalát s rukolou
4. 350g Cviklovo-zemiakové placky(1,3,7), 100g paradajkový šalát s rukolou
5. 350g Čerstvý šalát s vypráženou aljašskou treskou(1,3,4,7), dresing(6,7), 1 ks pečivo(1)

Štvrtok 29.09.2022

Polievka: Zeleninová krémová(1,7), 100g chlieb(1)

1. 166g Kura na paprike/kuracie stehno/(1,7) 225g halušky(1,3)
2. 370g Zapekané palacinky s tvarohom(1,3,7)
3. 120g Bravčový rezeň v cestíčku(1,3,7), 250g šťuchané zemiaky s cibuľkou, 100g šalát
4. 350g Bulgur s grilovanou zeleninou a údeným tofu(1,6)
5. 350g Čerstvý šalát s hovädzimi mäsovými guľčkami(1,3), dresing(6,7),1 ks pečivo(1)

Piatok 30.09.2022

Polievka: Šošovicová kyslá(1,7), 100g chlieb(1)

1. 130g Vyprážaný syr so šunkou(1,3,7), 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(7)
2. 350g Zemiakové šúľance s makom(1,3,7)
3. 130g Pečená klobása(10), 200g šošovicový prívarok(1,7), volské oko(3), chlieb(1)
4. 350g Zapekané cestoviny s brokolicou a syrom(1,3,7), 100g šalát
5. 350g Čerstvý šalát s pikantnými kuracími kúskami, dresing(6,7),1 ks pečivo(1)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich