



Jedálny lístok 03.10.2022 - 07.10.2022

Pondelok 03.10.2022

Polievka: Hrášková s lievankou(1,3,7), 100g chlieb(1)

1. 100g Kuracie soté na zelenine wok Thai, 220g ryža
2. 260g Bavorské dolky(1,3,7)
3. 80g Bravčové stehno na smotane(1,7,10), 225g halušky(1,3)
4. 2ks Tortilla s morčacím mäsom(1,7,10)
5. 350g Čerstvý šalát s vypráženým polooštiepkom(1,3,7), dresing(6,7), 1 ks pečivo(1)

Utorok 04.10.2022

Polievka: Hubová so zemiakmi(1), 100g chlieb(1)

1. 80g Segedínsky guláš(1,7), 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Granatiersky pochod(1), uhorka
3. 120g Vyprážené morčacie prsia(1,3,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g šalát
4. 350g Zapekaný karfiol(3,7), 100g šalát
5. 350g Cézar šalát s kuracím mäsom, krutóny, dresing(1,6,7)

Streda 05.10.2022

Polievka: Milánska(1,3,7), 100g chlieb(1)

1. 166g Pečené kura na provensálskych bylinkách(1,7), 220g ryža, 100g kompót
2. 350g Domáce rezance s orechami(1,3,7,8)
3. 350g Bratislavské rizoto/tarhoňa, hovädzie mäso, hrášok/(1,7), 100g šalát
4. 350g Omeleta s tekvicou a so zemiakmi(3,7), 100g šalát
5. 350g Čerstvý šalát s vypráženým bravčovým rezňom(1,3,7), dresing(6,7), 1 ks pečivo(1)

Štvrtok 06.10.2022

Polievka: Hydinový vývar s cestovinou(1,3)

1. 120g Černoهورský bravčový rezeň(1,3,7), 250g pečené zemiaky, tatárska omáčka(7)
2. 380g Pochútková žemľovka(1,3,7)
3. 100g Hovädzie líčka na víne(1), 160g viedenská knedľa(1,3,7)
4. 350g Cous cous s hráškom, kukuricou a šampiňónmi(1,7)
5. 350g Čerstvý šalát s mozzarellou, balsamico(7), 1 ks pečivo(1)

Piatok 07.10.2022

Polievka: Zemiaková kyslá(1,7), 100g chlieb(1)

1. 80g Prírodné kuracie prsia(1), 250g zemiaková kaša(7), 100g šalát
2. 385g Parené buchty s kakaovou posýpkou(1,3,7)
3. 100g Salašnícka pochúťka/bravčové stehno, bravčová pečeň, cibuľa, feferóny/(1,7), 220g ryža, uhorka
4. 300g Hubovo-zemiakový guláš(1,7), 2kg grahamové pečivo(1)
5. 350g Čerstvý šalát s lososom a vajíčkom(3,4), dresing(6,7), 1 ks pečivo(1)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich