



Jedálny lístok 19.09.2022 - 23.09.2022

Pondelok 19.09.2022

Polievka: Jarná zeleninová s krupicovými haluškami(1,3)

1. 166g Pečené kačacie stehná, 200g dusená červená kapusta(1). 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Cestovina penne s paradajkovou omáčkou, bazalkou a syrom(1,3,7)
3. 80g Kuracie prsia na kuriatkovej omáčke(1,7), 220g ryža
4. 200g Pečený pstruh na masle(1,4,7), 150g anglická zelenina(7)
5. 350g Čerstvý šalát s pečenou bravčovou panenkou, dresing(6,7), 1ks pečivo(1)

Utorok 20.09.2022

Polievka: Ruský boršč(1,7,9), 100g chlieb(1)

1. 130g Podtatranský plnený prírodný bravčový rezeň(1,3,7), 220g ryža, 100g šalát
2. 350g Zemiakové pirohy plnené slivkovým lekvárom, maková posýпка(1,3,7)
3. 150g Vyprážené šampiňóny(1,3,7), 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(7)
4. 4ks Vyprážené kuracie krídla, 1ks celozrnná bageta, rajčina, paprika(1,3,7,11)
5. 350g Čerstvý šalát s vypráženými nugetami z lososa(1,3,4,7), dresing(6,7), 1 ks pečivo(1)

Streda 21.09.2022

Polievka: Hrášková krémová(1,7), 100g chlieb(1)

1. 120g Vyprážený kurací rezeň(1,3,7), 250g zemiakový šalát labužník(3,7)
2. 210g Šišky(1,3,7)
3. 120g Bravčová živánska(1,10), 200g cícerová kaša(1,7), chlieb(1), uhorka
4. 350g Zapekaný baklažán s mletým mäsom(1,3,7), 100g šalát
5. 350g Čerstvý šalát s pečeným polooštiepkom(7), dresing(6,7), 1 ks pečivo(1)

Štvrtok 22.09.2022

Polievka: Gulášová zemiaková(1), 100g chlieb(1)

1. 100g Maďarský guláš(1), 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Špenátové halušky s nivovou omáčkou(1,3,7)
3. 120g Kurací špíz/farebná paprika, cibuľa/, 250g zemiaková kaša(7), 100g mrkvový šalát
4. 350g Tekvicovo zemiakové placky, jogurtový dresing(1,3,7), 100g mrkvový šalát
5. 350g Čerstvý šalát s prosciuttom a vajíčkcom(3), dresing(6,7), 1 ks pečivo(1)

Piatok 23.09.2022

Polievka: Hrachová s údeninou(1,7), 100g chlieb(1)

1. 120g Pečený encián na bylinkách(7), 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(7), čučoriedkový džem
2. 385g Moravské buchty(1,3,7)
3. 100g Divinový guláš(1), 160g viedenská knedľa(1,3,7)
4. 350g Omeleta so špenátom(3,7), 100g rajčinový šalát
5. 350g Čerstvý šalát s vypráženým morčacím rezňom v sezame(1,3,7,11), dresing, pečivo



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich