



Jedálny lístok 27.06.2022 - 01.07.2022

Pondelok 27.06.2022

Polievka: Hovädzí vývar s pečeňovými haluškami(1,3)

1. 80g Prírodné kuracie prsia, hríbovo-smotanová omáčka(1,7), 220g ryža, 100g miešaný šalát
2. 4ks Lokše plnené lekvárom a makom(1)
3. 120g Pečený losos(4), citrónová omáčka(1,7), 250g varené zemiaky, 100g dusená minimrkvička
4. 350g Tekvicovo-zemiakové placky(1,3,7) 100g šalát miešaný
5. 350g Čerstvý šalát s bravčovou panenkou, dresing(6,7), 1 ks pečivo(1)

Utorok 28. 06.2022

Polievka: Rajčinová so syrom(1,7), 100g chlieb(1)

1. 130g Vyprášaný bravčový rezeň(1,3,7), 250g zemiakový šalát slovenský
2. 260g Bavorské dolky(1,3,7)
3. 120g Morčacia pečeň na jihočeský spôsob/šampiňóny, smotana/(1,7), 220g ryža, 100g šalát paradajkový
4. 350g Zapekaná cestovina s tuniakom, paradajkami a kukuricou(1,3,7), 100g šalát paradajkový
5. 350g Čerstvý šalát s pečeným enciánom na bylinkách(7), dresing(6,7), 1 ks pečivo(1)

Streda 29.06.2022

Polievka: Cesnaková so zemiakmi a haluškami(1,3), 100g chlieb(1)

1. 100g Pečené kačacie prsia(1), 220g ryža, 100g uhorkový šalát
2. 400g Zemiakové placky plnené kyslou kapustou a klobásou(1,3,7)
3. 80g Bravčové varené, kôprová omáčka(1,7), 160g knedľa(1,3,7)
4. 350g Zapekaná brokolica(1,3,7), 100g uhorkový šalát
5. 350g Čerstvý šalát s hovädzími mäsovými guľčkami(1,3), dresing(6,7), 1 ks pečivo(1)

Štvrtok 30.06.2022

Polievka: Šošovicová s údeninou(1), 100g chlieb(1)

1. 80g Rýnska roštenka/hov.mäso,víno,paradajkový pretlak,slanina/(1),220g tarhoňa(1), uhorka
2. 340g Slivkový koláč kysnutý(1,3,7)
3. 120g Kuracia roláda plnená špenátom(1), 250g zemiaková kaša (7), 100g šalát mrkvový
4. 350g Bulgur s hráškom, kukuricou a mrkvou(1), 100g šalát mrkvový
5. 350g Čerstvý šalát s vyprášaným morčacím rezňom(1,3,7), dresing(6,7), 1 ks pečivo(1)

Piatok 01.07.2022

Polievka: Kulajda z vysočiny(1,3,7), 100g chlieb(1)

1. 150g Vyprášaný syr(1,3,7), 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(7)
2. 400g Zapekané palacinky s džemom a tvarohom(1,3,7)
3. 120g Chilli con carne/hov. mäso, fazuľa/, 220g ryža
4. 350g Hubovo zemiakový guláš(1), 1ks celozrnná bageta(1,11)
5. 350g Čerstvý šalát s pečenými kuracími prsiami, dresing(6,7), 1 ks pečivo(1)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich