



## Jedálny lístok 20.06.2022 - 24.06.2022

### **Pondelok 20.06.2022**

Polievka: Jarná zeleninová s krupicovými haluškami(1,3)

1. 80g Prírodné morčacie prsia(1), 220g kari ryža 100g šalát mrkvový
2. 210g Osie hniezda(1,3,7)
3. 150g Pečený zubáč na masle(4,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g dusená zelená fazuľka
4. 400g Bratislavské rizoto/tarhoňové s hov. mäsom/(1,7), 100g šalát mrkvový
5. 350g Čerstvý šalát s bravčovým mäsom, dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

### **Utorok 21.06.2022**

Polievka: Milánska(1,3,7), 100g chlieb(1)

1. 100g Segedínsky guláš(1,7), 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Furmanské halušky /kyslá smotana, údený syr, slanina/(1,3,7)
3. 200g Vyprázaná brokolica(1,3,7), 250g varené zemiaky, tatárska omáčka(7)
4. 350g Celozrnná bageta s hydínovou šunkou a syrom(1,7,11)
5. 350g Čerstvý šalát s tuniakom a vajíčkom(3,4), dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

### **Streda 22.06.2022**

Polievka: Kapustová s údeným mäsom(1,7), 100g chlieb(1)

1. 150g Vypr. kurací stehenný plátok(1,3,7), 250g štuchané zemiaky s mladou cibulkou a slaninkou, 100g šalát rajčinový
2. 315g Kapustníky(1,3,7)
3. 140g Sekaná pečienka(1,3), 1ks volské oko(3), 200g tekvicový prívarok(1,7), 100g chlieb(1)
4. 400g Kuskus s údeným tofu syrom, cherry paradajkami a farebnou paprikou(1,6)
5. 350g Čerstvý šalát s hovädzím mäsom, dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

### **Štvrtok 23.06.2022**

Polievka: Cícerová krémová s krutónmi(1,3,7)

1. 80g Prírodná hovädzia pečienka (1), 220g ryža, 100g šalát
2. 370g Pochútková žemľovka(1,3,7)
3. 100g Kurací paprikáš(1,7), 225g halušky(1,3)
4. 350g Drevorubačská omeleta/slanina, hríby/(3,7), 100g šalát miešaný
5. 350g Čerstvý šalát s pečeným polooštiepkom(7), dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

### **Piatok 24.06.2022**

Polievka: Zemiaková kyslá s vajcom(1,3,7), 100g chlieb(1)

1. 150g Vyprázané rybie filé(1,3,4,7), 250g zemiakový šalát majonézový(10)
2. 380g Domáce buchty makovo-lekvárové(1,3,7)
3. 100g Bravčová panenka prírodná, šípková omáčka(1), 160g žemľová knedľa(1,3,7)
4. 400g Cestoviny penne s pestom zo sušených paradajok, čiernymi olivami a mozzarellou(1,7)
5. 350g Čerstvý šalát s pikantnými kuracími kúskami, dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)



## Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

**Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý ( SO<sub>2</sub> )
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich