



Jedálny lístok 24.01.2022 - 28.01.2022

Pondelok 24.01.2022

Polievka: Hrástková(1), 100g chlieb(1)

1. 85g Bravčové rebierko(1), volské oko(3), 250g pečené zemiaky, uhorka
2. 340g Kysnutý koláč čučoriedkový (1,3,7)
3. 100g Hovädzí kapucínsky guláš / hov. mäso, šampiňóny /(1), 160g knedľa(1,3,7)
4. 200g Pečený pstruh na masle a bylinkách(4,7), 150g anglická zelenina(7)
5. 350g Čerstvý šalát s vyprášanými morčacími nugetkami(1,3,7), dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

Utorok 25.01.2022

Polievka: Držková (1), 100g chlieb(1)

1. 166g Pečené kura so šunkovou plnkou(1,3,7), 220g ryža, 100g šalát z čínskej kapusty
2. 350g Zemiakové pirohy so slivkovým lekvárom / posýпка mak / (1,3,7)
3. 130g Vyprášaná bravčová pečeň (1,3,7), 250g zemiaky varené, tatárska omáčka(7)
4. 350g Omeleta s hráškom(3,7), 150g šalát z čínskej kapusty
5. 350g Čerstvý šalát s hovädzimi mäsovými guľčkami(1,3), dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

Streda 26.01.2022

Polievka: Slepacia (1,3)

1. 100g Pečený bôčik, 200g dusená kyslá kapusta(1), 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Špenátové halušky s nivovou omáčkou(1,3,7)
3. 100g Hovädzie závitky plnené vajcom(1,3,10), 220g ryža, 100g šalát uhorkový
4. 2ks Tortilla plnená kuracím mäsom(1,10), obloha
5. 350g Čerstvý šalát s pečeným polooštiepkom(7), dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

Štvrtok 27.01.2022

Polievka: Rajčinová s cestovinou (1), 100g chlieb(1)

1. 130g Vypr. kuracie prsia plnené šunkou a syrom(1,3,7), 250g zemiaky varené, 100g šalát
2. 350g Domáce rezance s orechami(1,3,7,8)
3. 350g Zabíjačkový tanier /100g jaternica, klobása, 150g zabíjačková kaša/(1,10), 100g chlieb, 100g kapustový šalát
4. 350g Bulgur so cherry paradajkami, čerstvým špenátom a kukuričkou(1)
5. 350g Čerstvý šalát s tuniakom a vajíčkou (3,4), dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

Piatok 28.01.2022

Polievka: Fazulková kyslá(1,7), 100g chlieb(1)

1. 120g Salašnícka pochúťka(1,7), 220g ryža, 100g šalát rajčinový
2. 385g Parené buchty / posýпка kakao /(1,3,7)
3. 150g Rybie filé na masle(1,4,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g šalát rajčinový
4. 500g Huspenina, 100g chlieb (1)
5. 350g Cezar šalát s kuracím mäsom(1,7)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich