



Jedálny lístok 17.01.2022 - 21.01.2022

Pondelok 17.01.2022

Polievka: Hovädzia s pečeňovými haluškami(1,3)

1. 80g Prírodné morčacie prsia po staročesky(1,7), 220g ryža, uhorka
2. 380g Bryndzové halušky(1,3,7), mlieko(7)
3. 130g Losos na citrónovej omáčke(1,4,7), 250g zemiaky varené, 100g dusená minimrkva(7)
4. 350g Zeleninové rizoto(7), 100g dusená minimrkva(7)
5. 4 ks Vyprážené kuracie krídielka s čerstvým šalátom(1,3,7), dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

Utorok 18.01.2022

Polievka: Šošovicová (1), 100g chlieb(1)

1. 130g Vyprážený bravčový rezeň(1,3,7), 250g zemiaky varené, 100g šalát
2. 320g Marhuľový kysnutý koláč (1,3,7)
3. 80g Telací rezeň prírodný(1), 220g ryža, 100g šalát
4. 350g Zapekané zemiaky s hubami(3,7), 150g šalát
5. 350g Čerstvý šalát s mozzarellou a čiernymi olivami(7), dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

Streda 19.01.2022

Polievka: Gulášová(1), 100g chlieb(1)

1. 100g Segedínsky guláš(1,7), 160g knedľa(1,3,7)
2. 4 ks Zemiakové lokše plnené tvarohom a hrozičkami(1,7)
3. 200g Vyprážený karfiol(1,3,7), 250g zemiaky, tatárska omáčka(7)
4. 2ks Hovädzí hamburger(1,3,6,7), obloha
5. 350g Čerstvý šalát so steakom z tuniaka,(4) dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

Štvrtok 20.01.2022

Polievka: Zeleninová domáca (1,3), 100g chlieb(1)

1. 120g Kuracia roláda(1,3,7), 220g ryža, 100g kompót
2. 200g Šišky(1,3,7)
3. 80g Bravčová živánska(1,10), 200g fazuľová kaša(1,7), 100g chlieb(1), uhorka
4. 350g Zapekaná cestovina s kúpeľnou zeleninou(1,3,7), 150g rajčinový šalát
5. 350g Čerstvý šalát s vypráženým kuracím rezňom(1,3,7),dressing(6,7),1 ks mini pečivo(1)

Piatok 21.01.2022

Polievka: Zemiaková kyslá(1,7), 100g chlieb(1)

1. 120g Vyprážený syr so šunkou(1,3,7), 250g zemiaky varené, tatárska omáčka(7)
2. 300g Domáce buchty plnené lekvárom a makom(1,3,7)
3. 120g Katov švih(1), 220g ryža
4. 350g Zemiakovo-tekvicové placky(1,3,7), 100g kapustový šalát
5. 350g Čerstvý šalát s pikantnými morčacími kúskami, dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich