



Jedálny lístok 10.01.2022 - 14.01.2022

Pondelok 10.01.2022

Polievka: Hydinový vývar s krupicovými haluškami(1,3)

1. 80gPrírodná bravčová pečienka sedliacka / karé /(1), 220g ryža, 100g šalát
2. 320g Zemiakové placky(1,3,7), uhorka
3. 80gKuracie prsia na smotane so šampiňónmi a vínom(1,7), 225g cestovina farfalle(1)
4. 350g Sendvič so šunkou a vajíčk(1,3,7)
5. 350g Čerstvý šalát s obalovanými nugetkami z lososa(1,3,4,7), dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

Utorok 11.01.2022

Polievka: Fazuľová s údeninou (1), 100g chlieb(1)

1. 166g Pečené kura so syrom a hubami(1,7), 250g zemiaky varené, 100g šalát
2. 320g Lievance s tvarohom a džemom(1,3,7)
3. 100g Guláš z diviny(1), 160g viedenská knedľa(1,3,7)
4. 350g Cestoviny penne s mozzarellou, bazalkovým pestom a cherry paradajkami(1,3,7)
5. 350g Čerstvý šalát s bravčovými guľičkami(1,3), dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

Streda 12.01.2022

Polievka: Kelová so zemiakmi(1), 100g chlieb(1)

1. 80gHovädzia pečienka poľovnícka(1,7), 160g knedľa(1,3,7)
2. 370g Granatiersky pochod(1), uhorka
3. 150g Vyprášaný sumec(1,3,4,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g šalát
4. 300g Švajčiarsky šalát (3,7), 2 ks pečivo(1)
5. 350g Čerstvý šalát s pikantnými kuracími kúskami, dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

Štvrtok 13.01.2022

Polievka: Zemiaková kyslá s vajcom (1,3,7), 100g chlieb(1)

1. 130g Vyprášané kuracie prsia v cestíčku(1,3,7), 220g ryža, kompót
2. 315g Kapustníky(1,3,7)
3. 80g Údené stehno, hrachová kaša(1,7), 100g chlieb(1), uhorka
4. 350g Tarhoňové rizoto s hubami a zeleninou(1,7), 100g šalát
5. 350g Čerstvý šalát s polooštiepkom(7), dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

Piatok 14.01.2022

Polievka: Rajčinová s cestovinou(1), 100g chlieb(1)

1. 100g Pečený hermelín na bylinkách(7), 250g zemiaky varené, tatárska omáčka(7)
2. 350g Zemiakové šúľance s makom(1,3,7)
3. 80gBravčové stehno záhradnícke(1,9), 220g ryža
4. 350g Zapekaná brokolica(3,7), 100g rajčinový šalát
5. 350g Čerstvý šalát s morčacími prsiami, dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich