



## Jedálny lístok 06.12.2021 - 10.12.2021

### **Pondelok 06.12.2021**

Polievka: Hovädzia s pečeňovou ryžou(1,3), mikulášske prekvapenie

1. 80g Tatranská sviečková(1,7,10), 160g knedľa(1,3,7)
2. 340g Lievance s jablkami, džemom a tvarohom(1,3,7)
3. 200g Pečený pstruh na mlynársky spôsob(1,4), 250g zemiaková kaša(7), 100g šalát
4. 350g Omeleta s hráškom(1,3,7), 150g šalát
5. 350g Čerstvý šalát s vypráženými kuracími kúskami(1,3,7), dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

### **Utorok 07.12.2021**

Polievka: Hrachová s krúpkami (1), 100g chlieb(1)

1. 80g Pečené bravčové plátky delikates / br.stehno /(1), 250g zemiaky varené, 100g šalát
2. 340g Kysnutý koláč marhuľový(1,3,7)
3. 300g Pečené morčacie stehno spodné na slanine(1), 220g ryža, 100g šalát
4. 300g Holandský šalát(3,7), 2 ks pečivo(1)
5. 350g Čerstvý šalát s mozzarellou(7), dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

### **Streda 08.12.2021**

Polievka: Gulášová(1), 100g chlieb(1)

1. 150g Vyprážený kurací stehenný plátok(1,3,7), 220g ryža, kompót
2. 370g Opatance s cibuľkou a pšenom(1,3), uhorka
3. 80g Údené karé, 200g kapusta(1), 160g knedľa(1,3,7)
4. 400g Bulgur s grilovanou zeleninou(1)
5. 350g Čerstvý šalát s hovädzím mäsom, dressing (6,7), 1 ks mini pečivo(1)

### **Štvrtok 09.12.2021**

Polievka: Brokolicová krémová(1,7), 100g chlieb(1)

1. 100g Bravčový guláš(1), 225g halušky(1,3), uhorka
2. 350g Domáce rezance s orechami(1,3,7,8)
3. 80g Prírodné kuracie prsia(1), 250g zemiaky varené, 100g anglická zelenina(7)
4. 300g Vajcová pomazánka(3,7,10), rajčina, paprika, 1 ks bageta(1)
5. 350g Čerstvý šalát s steakom z tuniaka(4), dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

### **Piatok 10.12.2021**

Polievka: Cesnaková (1), 100g chlieb(1)

1. 120g Vyprážený hermelín(1,3,7), 250g zemiaky, tatárska omáčka(7), čučoriedkový džem
2. 385g Parené buchty s lekvárom / posýpka kakao /(1,3,7)
3. 100g Hovädzie na koreni(1), tekvicový prívarok(1,7), chlieb(1)
4. 500g Huspenina, chlieb(1)
5. 350g Čerstvý šalát s bravčovým mäsom, dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)



## Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

**Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý ( SO<sub>2</sub> )
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich