



Jedálny lístok 25.10.2021 - 29.10.2021

Pondelok 25.10.2021

Polievka: Hovädzia s pečeňovou ryžou(1,3)

1. 80g Hovädzie filé frankfurtské(1), 220g ryža, uhorka
2. 315g Domáce buchty plnené lekvárom a makom(1,3,7)
3. 150g Pečená štika na mlynársky spôsob(1,4), 250g varené zemiaky, 100g šalát
4. 350g Drevorubačská omeleta(3,7), 150g šalát
5. 350g Grécky šalát/ladový šalát, uhorka, paradajka, olivy, slaný syr, červená cibuľa/, pečivo(1)

Utorok 26.10.2021

Polievka: Zemplínska(1), chlieb(1)

1. 130g Vyprážené morčacie prsia(1,3,7), 250g zemiakový šalát majonézový(3,7)
2. 400g Boloňské špagety(1,3,7)
3. 80g Bravčové varené, chrenová omáčka(7), 160g knedľa(1,3,7)
4. 350g Hubovo-zemiakový guláš, 120g celozrnná bageta(1,3,7)
5. 350g Čerstvý šalát s pečenými kačacími prsiami, 1ks pečivo(1), dressing(6,7)

Streda 27.10.2021

Polievka: Z hlivy ustricovej s mrveničkou(1,3), chlieb(1)

1. 100g Pečený bôčik, 200g dusená kapusta(1), 160g knedľa(1,3,7)
2. 350g Tvarohové knedle čučoriedkové(1,3,7), posýпка kakao
3. 120g Morčacia pečeň na cibulke(1), 220g ryža, 100g šalát
4. 350g Bageta so šunkou, syrom a vajíčkom(1,3,7), obloha
5. 350g Čerstvý šalát s vypráženým camembertom, 1ks pečivo(1,3,7), dressing(6,7)

Štvrtok 28.10.2021

Polievka: Kelová s klobásou(1), chlieb(1)

1. 166g Pečené kura s hroziakovou plnkou(1,3,7), 220g ryža, 100g kompót
2. 350g Zemiakové pirohy s bryndzou(1,3,7), slanina, mlieko(7)
3. 140g Maslový mletý rezeň so syrom, zemiaky na cibulke, 100g šalát
4. 350g Zapekaná cestovina s brokolicou a syrom (1,3,7)
5. 350g Čerstvý šalát s hovädzím mäsom, 1ks pečivo(1), dressing(6,7)

Piatok 29.10.2021

Polievka: Tekvicová so zemiakmi(1,7), chlieb(1)

1. 150g Vyprážené rybie filé v syrovom cestíčku(1,3,4,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g šalát
2. 250g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom(1,3,7)
3. 100g Chalupárska pochúťka(1), 220g ryža, 100g šalát
4. 300g Oškvarková nátierka, rajčina, paprika, 100g chlieb(1,3,10)
5. 350g Čerstvý šalát s vypráženým kuracím rezňom(1,3,7), 1ks pečivo(1), dressing(6,7)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich