



Jedálny lístok 18.10.2021 - 22.10.2021

Pondelok 18.10.2021

Polievka: Hovädzia roľnícka(1,3)

1. 85g Bravčové rebierko prírodné(1), 220g ryža, 100g šalát
2. 4 ks Zemiakové lokše plnené lekvárom a makom(1,3)
3. 100g Hovädzí guláš na čiernom pive(1,7), 160g knedľa(1,3,7)
4. 150g Vyprášaný kurací steak(1,3,7), 1 ks rajčina, 1 ks paprika, 1 ks celozrnná bageta(1,11)
5. 350g Čerstvý šalát s tuniakom a vajíčkom(3,4), dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

Utorok 19.10.2021

Polievka: Gulášová(1), 100g chlieb(1)

1. 130g Vyprášané kuracie prsia(1,3,7), 250g zemiaky masťené, 100g šalát
2. 320g Lievance s tvarohom a džemom (1,3,7)
3. 100g Pečený moravský vrabec(1), 220g ryža, 100g šalát
4. 350g Zeleninový kuskus s fazuľkami(1), 100g šalát
5. 350g Čerstvý šalát s hovädzími guľčkami (1,3), dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

Streda 20.10.2021

Polievka: Hrachová(1,7), 100g chlieb(1)

1. 166g Pečená kačica, 200g kapusta červená dusená(1), 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Furmanské halušky(1,3,7), mlieko(7)
3. 100g Čevabčiči(1,10), cibuľa, horčica(10), 250g zemiaky varené
4. 2 ks Hovädzí hamburger(1,3,6,11), obloha
5. 350g Čerstvý šalát s mozzarellou(7), dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

Štvrtok 21.10.2021

Polievka: Rajčinová s cestovinou (1), 100g chlieb(1)

1. 100g Podtatranský bravčový rezeň(1,3,7), 220g ryža, 100g šalát
2. 340g Vyprášané pirohy s nutellou(1,3,7)
3. 100g Teľací perkelt(1), 225g halušky(1,3)
4. 200g Pečený pstruh(1,4), 150g dusená anglická zelenina(7)
5. 350g Čerstvý šalát s kuracím mäsom, dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

Piatok 22.10.2021

Polievka: Zemiaková s kôprom(1,7), 100g chlieb(1)

1. 120g Vyprášaný hermelín(1,3,7), 250g zemiaky, tatárska omáčka(7), čučoriedkový džem
2. 370g Zapekané palacinky s tvarohom(1,3,7)
3. 350g Zabíjačkový tanier /100g jaternica,100g klobása,150g zabíjačková kaša/,100g chlieb,100g kapustový šalát (1,10)
4. 350g Zapekané zemiaky s hubami a cuketou(3,7), 100g kapustový šalát
5. 350g Čerstvý šalát s bravčovou panenkou, dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich