



## Jedálny lístok 11.10.2021 - 15.10.2021

### **Pondelok 11.10.2021**

Polievka: Hovädzia s pečeňovými haluškami(1,3)

1. 120g Hovädzí rezeň obalovaný vo vajci(1,3), 220g ryža, kompót
2. 400g Špenátové halušky s nivovou omáčkou(1,3,7)
3. 120g Kuracie lečové rezne(1,3), 250g pečené zemiaky, tatárska omáčka(7)
4. 350g Cestoviny penne s mozarellou, bazalkovým pestom a cherry paradajkami(1,6,7)
5. 350g Čerstvý šalát s vyprázanými kúskami rybieho filé(1,3,4,7), dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

### **Utorok 12.10.2021**

Polievka: Cibuľová so zemiakmi a syrom(1,7), 100g chlieb

1. 166g Kurací paprikáš / stehná /(1,7), 225g halušky(1,3)
2. 320g Višňová bublanina (1,3,7)
3. 130g Bravčové pliecko s pečeňou, údeninou a šampiňónmi(1), 220g tarhoňa(1),100g uhorkový šalát
4. 4 ks Vyprázané kuracie krídla(1,3,7), 1 ks rajčina, 1 ks paprika, 1 ks celozrnná bageta(1)
5. 350g Čerstvý šalát s hermelínom(7), dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

### **Streda 13.10.2021**

Polievka: Šošovicová s údeninou(1), 100g chlieb(1)

1. 130g Vyprázaný bravčový rezeň(1,3,7), 250g zemiaky mastené, 100g rajčinový šalát
2. 340g Kysnutý koláč marhuľový(1,3,7)
3. 100g Pečený morčací steak(1), 220g ryža, 100g rajčinový šalát
4. 350g Rizoto so špargľou, hráškom a kukuričkou(1,7), 150g rajčinový šalát
5. 350g Čerstvý šalát s hovädzím burgerom(3,7), dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

### **Štvrtok 14.10.2021**

Polievka: Boršč slovenský (1,7), 100g chlieb(1)

1. 100g Prírodné kuracie prsia plnené(1,3), 220g ryža, 100g šalát kapustový
2. 350g Zemiakové pirohy so slivkovým lekvárom(1,3,7)
3. 150g Vyprázaný zubáč (1,3,4,7), 350g zemiakový šalát majonézový(10)
4. 150g Pečený tofu syr(6), 200g dusená mini mrkvička(7)
5. 350g Čerstvý šalát s bravčovým trhaným mäsom, dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

### **Piatok 15.10.2021**

Polievka: Fazuľková kyslá(1,7), 100g chlieb(1)

1. 120g Vyprázaný údený syr tekovský(1,3,7), 250g zemiaky varené, tatárska omáčka(7)
2. 340g Palacinky s džemom a čokoládovým toppingom(1,3,7)
3. 140g Plnená paprika(1,3), 160g knedľa(1,3,7)
4. 500g Huspenina, chlieb(1)
5. 350g Čerstvý šalát s kuracím mäsom, dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)



## Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

**Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:**

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciach vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý ( SO<sub>2</sub> )
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich