



Jedálny lístok 20.09.2021 - 24.09.2021

Pondelok 20.09.2021

Polievka: Brokolicová krémová(1,7), 100g chlieb(1)

1. 80g Prírodná bravčová pečienka / karé/ na šampiňónoch(1), 220g ryža, 100g šalát
2. 340g Kysnutý koláč čučoriedkový(1,3,7)
3. 100g Jelenie ragú(7), 160g viedenská knedľa(1,3,7)
4. 1 ks Veľká žemľa / 130g vyprážené morčacie prsia, obloha / (1,3,7)
5. 350g Čerstvý šalát so steakom s tuniaka,(4), dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

Utorok 21.09.2021

Polievka: Fazuľová s cestovinou(1), 100g chlieb

1. 130g Vyprážené kuracie prsia plnené šunkou a syrom(1,3,7), 250g zemiaky mastené, 100g šalát
2. 370g Ryžový nákyp s jablkami(3,7)
3. 80g Údené karé, cícerová kaša(1,7), chlieb(7), uhorka
4. 350g Zemiaky zapečené s hubami, baklažánom a syrom(1,3,7), 150g šalát
5. 350g Čerstvý šalát s polooštiepkom(7), dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

Streda 22.09.2021

Polievka: Gulášová zemiaková(1), 100g chlieb(1)

1. 80g Tatranská sviečková(1,7,9,10), 160g knedľa(1,3,7)
2. 400g Cestoviny penne s kuracím mäsom a nivovou omáčkou(1,7)
3. 120g Bravčová pečeň po vodňansky / slanina, uhorky /(1,7), 220g ryža
4. 350g Tekvicovo- zemiakové placky(1,3,7), 150g šalát
5. 350g Čerstvý šalát s kuracími nugetkami(1,3,7), dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

Štvrtok 23.09.2021

Polievka: Hydinový vývar(1,3)

1. 120g Prírodný kurací stehenný plátok(1), 220g ryža, kompót
2. 240g Bavorské dolky(1,3,7)
3. 150g Zapekané rybie filé(1,3,7), 250g zemiaková kaša(7), 100g šalát
4. 300g Pražské vajce(3,7,10), 2 ks pečivo(1)
5. 350g Čerstvý šalát s hovädzími guličkami (1,3), dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)

Piatok 24.09.2021

Polievka: Zemiaková kyslá(1,7), 100g chlieb(1)

1. 120g Vyprážený syr so šunkou(1,3,7), 250g zemiaky varené, tatárska omáčka(7)
2. 385g Parené buchty / posýпка kakao /(1,3,7)
3. 80g Rýnska roštenka(1), 220g ryža, 100g šalát
4. 350g Omeleta so špenátom(1,3,7), 150g šalát
5. 350g Čerstvý šalát s kačacími prsiami, dressing(6,7), 1 ks mini pečivo(1)



Informácia

Čísla v zátvorkách uvádzajú možné alergény

Zmena jedálneho lístka ja vyhradená!!

Váha jedla na 1 porciu je uvedená po tepelnej úprave.

Podľa výnosu vydaného ministerstvom zdravotníctva a min. pôdohospodárstva Slovenskej republiky uvádzame zoznam alergénov:

1. Obilniny obsahujúce lepok / t.j. pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamuta výrobky z nich
2. Kôrovce a výrobky z nich
3. Vajcia a výrobky z nich
4. Ryby a výrobky z nich
5. Arašidy a výrobky z nich
6. Sójové zrná a výrobky z nich
7. Mlieko a výrobky z neho
8. Orechy, ktorými sú mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, pistácie, makadamové orechy a queenslandské orechy a výrobky z nich
9. Zeler a výrobky z neho
10. Horčica a výrobky z nej
11. Sezamové semená a výrobky z nich
12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10mg/kg alebo 10mg/l vyjadrené ako oxid siričitý (SO₂)
13. Vlčí bôb a výrobky z neho
14. Mäkkýše a výrobky z nich